

Impreso de Inscripción (un impreso por actividad)

Actividades Deportivas Comarcales Curso 2023-2024



Apellidos, Nombre: Fecha Nacim:

Domicilio:

Población: Código postal:

Teléfono de localización para avisos*: D.N.I.:

Correo electrónico:

*La Comarca utilizará un sistema de avisos por mensaje SMS o Whatsapp para informar de posibles incidencias durante el transcurso de las actividades.

Nº DE CUENTA BANCARIA:

Si desea que utilicemos el mismo número de cuenta que en programas anteriores marque esta casilla:

En caso contrario, complete estas casillas con el nuevo número de cuenta bancaria:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>				
IBAN				ENTIDAD				OFICINA			D.C.		CUENTA					

Procedimiento de Inscripciones para Psicomotricidad, Entrenamiento funcional, Ciclo Indoor, Pilates, Hipopresivos, Natación y Aquagym.

- Rellenar el **impreso de preinscripción o formulario on line** y entregarlo en los lugares habituales de cada localidad (ayuntamiento o instalaciones)
- Para cada actividad, solo se permite realizar una preinscripción en un horario o grupo concreto, incluyendo también las listas de espera.
- **Plazo de preinscripciones:** del 2 al 6 de octubre (hasta las 14 horas)
- **Sorteo de plazas** para los grupos con más demanda que oferta el día 10 de octubre a las 13 horas.
- **Publicación de listados** en la página web de la Comarca Alto Gállego el día 11 de octubre.
- Se crearán **listas de espera** con el nº de orden que resulte del sorteo.
- **Apertura nuevo periodo de inscripciones para plazas vacantes:** 16 de octubre (las plazas vacantes se cubrirán por orden de inscripción)
- **Inicio de las actividades:** 16 de octubre.
- En los **kursillos de natación** la edad mínima de participación son 6 años cumplidos.
- Para iniciar o mantener un grupo o actividad se exige una inscripción y/o asistencia continuada de **mínimo 5 personas.**

Procedimiento de Inscripciones para Deportes, Acondicionamiento Físico, Gimnasia de Mantenimiento y Gimnasia para mayores

- Rellenar el **impreso de inscripción o formulario on line** y entregarlo en los lugares habituales de cada localidad o en la Comarca Alto Gállego.
- **Plazo de inscripciones:** a partir del 02 de octubre.
- **Inicio de las actividades:** 16 de octubre.
- Para iniciar o mantener un grupo o actividad se exige una inscripción y/o asistencia continuada de **mínimo 5 personas.**

Inscripción en la actividad con el número (ver reverso):

Fecha y firma:

Observaciones:

CLÁUSULA PROTECCIÓN DE DATOS. Deber de información — Reglamento (UE) 2016/679 y LOPDGD

Responsable del tratamiento de datos: Comarca Alto Gállego.
Finalidad del tratamiento: Gestionar las actividades deportivas de la Comarca.
Legitimación: Ejercicio de poderes públicos conferidos a la Comarca.

Mas información sobre el tratamiento de sus datos: <http://comarcaaltogallego.es/es/menu-superior/politica-de-privacidad.aspx>

>> El solicitante, padre/madre o tutor/a legal, **AUTORIZA** al interesado/a a participar en la presente actividad y hace constar que no sufre enfermedad ni dolencia alguna que le impida su asistencia, ni necesita dedicación especial o atención individualizada.

>> Por otro lado, se le informa que en el desarrollo de las actividades pueden realizarse fotografías por parte del personal de la Comarca para su posterior publicación en notas de prensa, carteles y RRSS editadas por la Comarca, con la única finalidad de promocionar dichas actividades. Para ello, solicitamos su consentimiento explícito: **AUTORIZO:** SI NO

>> Igualmente, solicitamos su consentimiento para enviarle información que pudiera ser de su interés, sobre futuras actividades organizadas por la Comarca: **AUTORIZO:** SI NO

>> En ambos casos, podrá revocar su consentimiento aquí prestado, en cualquier momento, mandando un correo electrónico a: deportes@comarcaaltogallego.es (asunto: BAJA)

ACTIVIDADES INFANTILES

Código	Localidad	Días	Horario	Tiempo	Instalación / nº máximo plazas	oct-dic	ene-mar	abr-may
ESCUELA DE PSICOMOTRICIDAD						nacidos años 2018, 2019 y 2020		
1	BIESCAS GRUPO 1	LUNES	15h30 a 16h15	40'	POLI-SALA PILATES / 10 plazas	27,00 €	33,00 €	15,00 €
2	BIESCAS GRUPO 2	MARTES	17h15 a 18h00	40'	POLI-SALA PILATES / 10 plazas	24,00 €	33,00 €	24,00 €
3	PANTICOSA GRUPO 1	MARTES	17h15 a 18h00	40'	POLIDEPORTIVO / 10 plazas	24,00 €	33,00 €	24,00 €
4	PANTICOSA GRUPO 2	JUEVES	17h15 a 18h00	40'	POLIDEPORTIVO / 10 plazas	24,00 €	33,00 €	21,00 €
DEPORTES GRUPO 1 (atletismo, baloncesto, hockey, patines, raquetas, btt)						nacidos años 2015, 2016 y 2017		
10	BIESCAS	LUNES	16h15 a 17h15	50'	POLIDEPORTIVO	27,00 €	33,00 €	15,00 €
11	PANTICOSA	LUNES	17h45 a 18h45	50'	POLIDEPORTIVO	27,00 €	33,00 €	15,00 €
DEPORTES GRUPO 2 (atletismo, baloncesto, hockey, patines, raquetas, btt)						nacidos años 2012, 2013 y 2014		
20	BIESCAS	MARTES	18h00 a 19h00	50'	POLIDEPORTIVO	24,00 €	33,00 €	24,00 €
21	PANTICOSA	JUEVES	17h00 a 18h00	50'	POLIDEPORTIVO	27,00 €	33,00 €	15,00 €
CURSO DE NATACIÓN OTOÑO BIESCAS (del 18 de octubre al 20 de diciembre) 8 sesiones						a partir de 6 años		
30	INICIACION	MIERCOLES	16h00 a 16h45	40'	PISCINA SABIÑANIGO / 16 plazas		32,00 €	
31	APRENDIZAJE	MIERCOLES	16h45 a 17h30	40'	PISCINA SABIÑANIGO / 16 plazas		32,00 €	
32	PERFECCIONAMIENTO	MIERCOLES	17h30 a 18h15	40'	PISCINA SABIÑANIGO / 10 plazas		32,00 €	
CURSO DE NATACIÓN INVIERNO BIESCAS (del 10 de enero al 27 de marzo) 11 sesiones						a partir de 6 años		
33	INICIACION	MIERCOLES	16h00 a 16h45	40'	PISCINA SABIÑANIGO / 16 plazas		44,00 €	
34	APRENDIZAJE	MIERCOLES	16h45 a 17h30	40'	PISCINA SABIÑANIGO / 16 plazas		44,00 €	
35	PERFECCIONAMIENTO	MIERCOLES	17h30 a 18h15	40'	PISCINA SABIÑANIGO / 10 plazas		44,00 €	
CURSO DE NATACIÓN PRIMAVERA BIESCAS (del 10 de abril al 29 de mayo) 7 sesiones						a partir de 6 años		
36	INICIACION	MIERCOLES	16h00 a 16h45	40'	PISCINA SABIÑANIGO / 16 plazas		28,00 €	
37	APRENDIZAJE	MIERCOLES	16h45 a 17h30	40'	PISCINA SABIÑANIGO / 16 plazas		28,00 €	
38	PERFECCIONAMIENTO	MIERCOLES	17h30 a 18h15	40'	PISCINA SABIÑANIGO / 10 plazas		28,00 €	

ACTIVIDADES PARA JÓVENES Y ADULTOS

Código	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación / nº máximo plazas	oct-dic	ene-mar	abr-may
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO / FITNESS						jóvenes y adultos a partir de 16 años		
45	PANTICOSA	LUNES-JUEVES	15h45 a 16h45	50'	POLIDEPORTIVO	42,50 €	55,00 €	30,00 €
46	YEBRA DE BASA	MARTES-JUEVES	20h00 a 21h00	50'	SALA MULTIUSOS	45,00 €	55,00 €	37,50 €
AEROBIC-ACTIVIDADES CON SOPORTE MUSICAL						a partir de 12 años		
47	PANTICOSA	LUNES-MIERCOLES	20h00 a 21h00	50'	PISCINA PANTICOSA / 10 plazas	47,50 €	55,00 €	32,50 €
AQUAGYM						a partir de 12 años		
50	PANTICOSA	LUNES-MIERCOLES	19h00 a 20h00	50'	PISCINA PANTICOSA / 10 plazas	47,50 €	55,00 €	32,50 €
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (ejercicios de alta intensidad con trx, kettlebells, elásticos, discos, bosu...)						a partir de 16 años cumplidos		
51	BIESCAS G1	LUNES	19h00 a 20h00	50'	POLIDEPORTIVO / 12 plazas	27,00 €	33,00 €	15,00 €
52	BIESCAS G2	MIERCOLES	18h30 a 19h30	50'	POLIDEPORTIVO / 12 plazas	30,00 €	33,00 €	24,00 €
53	SALLENT	LUNES-MIERCOLES	20h00 a 21h00	50'	POLIDEPORTIVO / 12 plazas	47,50 €	55,00 €	32,50 €
54	PANTICOSA	LUNES-JUEVES	18h00 a 19h00	50'	POLIDEPORTIVO / 15 plazas	42,50 €	55,00 €	30,00 €
CICLO INDOOR						jóvenes y adultos a partir de 12 años		
61	BIESCAS GRUPO 1	MARTES-JUEVES	11h00 a 12h00	50'	SALA CICLO INDOOR / 16 plazas	40,00 €	55,00 €	37,50 €
62	BIESCAS GRUPO 2	LUNES-MIERCOLES	19h30 a 20h30	50'	SALA CICLO INDOOR / 16 plazas	47,50 €	55,00 €	32,50 €
63	BIESCAS GRUPO 3	MARTES-JUEVES	20h30 a 21h30	50'	SALA CICLO INDOOR / 16 plazas	40,00 €	55,00 €	37,50 €
64	SALLENT	LUNES-MIERCOLES	19h00 a 20h00	50'	SALA CICLO INDOOR / 9 plazas	47,50 €	55,00 €	32,50 €
65	PANTICOSA	MARTES-JUEVES	19h00 a 20h00	50'	SALA CICLO INDOOR / 10 plazas	40,00 €	55,00 €	37,50 €
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO						adultos a partir de 40 años		
70	ESCARRILLA	MARTES-JUEVES	16h00 a 17h00	50'	SALÓN RÍO ESCARRA	45,00 €	55,00 €	37,50 €
71	HOSTAL DE IPIES	LUNES-MIERCOLES	16h00 a 17h00	50'	CENTRO SOCIAL	47,50 €	55,00 €	32,50 €
72	HOZ DE JACA	MIERCOLES	10h30 a 11h30	50'	SALON MUNICIPAL	30,00 €	33,00 €	24,00 €
73	JAVIERRELATRE	LUNES-MIERCOLES	11h45 a 12h45	50'	SALA AYUNTAMIENTO	47,50 €	55,00 €	32,50 €
74	LARRES	MARTES-JUEVES	17h00 a 18h00	50'	CENTRO SOCIAL	40,00 €	55,00 €	37,50 €
75	PIEDRAFITA DE JACA	MARTES-JUEVES	18h15 a 19h15	50'	SALA MULTIUSOS	45,00 €	55,00 €	37,50 €
76	SABIÑANIGO PTE. SARDAS	MAR-JUE-VIER	9h30 a 10h30	50'	CASA DE LA CULTURA	50,00 €	66,00 €	44,00 €
77	SENEGÜE	JUEVES	17h30 a 18h30	50'	SALA MULTIUSOS	24,00 €	33,00 €	21,00 €
78	TRAMACASTILLA	MARTES	16h00 a 17h00	50'	SALA AYUNTAMIENTO	24,00 €	33,00 €	24,00 €
79	YEBRA	JUEVES	16h00 a 17h00	50'	SALA MULTIUSOS	24,00 €	33,00 €	21,00 €
GIMNASIA PARA MAYORES						mayores de 60 años		
80	BIESCAS	LUN-MIER-VIER	10h00 a 11h00	50'	SALA PILATES Y SALA CICLO INDOOR	56,00 €	66,00 €	40,00 €
81	PANTICOSA	MARTES-JUEVES	10h00 a 11h00	50'	SALA MULTIUSOS LA FAJUALA	40,00 €	55,00 €	37,50 €
82	SALLENT	MARTES	11h30 a 12h30	50'	CENTRO CIVICO	24,00 €	33,00 €	24,00 €
83	YESERO	VIERNES	11h30 a 12h30	50'	SALA MULTIUSOS	27,00 €	33,00 €	21,00 €
PILATES						jóvenes y adultos a partir de 12 años		
90	BIESCAS GRUPO 1	LUNES-MIERCOLES	16h00 a 17h00	50'	SALA PILATES / 12 plazas	47,50 €	55,00 €	32,50 €
91	BIESCAS GRUPO 2	LUNES-MIERCOLES	17h15 a 18h15	50'	SALA PILATES / 12 plazas	47,50 €	55,00 €	32,50 €
92	BIESCAS GRUPO 3	MARTES-JUEVES	19h00 a 20h00	50'	SALA PILATES / 12 plazas	40,00 €	55,00 €	37,50 €
93	BIESCAS GRUPO 4	MARTES-JUEVES	11h30 a 12h30	50'	SALA PILATES / 12 plazas	40,00 €	55,00 €	37,50 €
94	SALLENT	LUNES-MIERCOLES	18h00 a 19h00	50'	SALA PILATES / 12 plazas	47,50 €	55,00 €	32,50 €
RUNNING						jóvenes y adultos a partir de 12 años		
97	BIESCAS	MARTES-JUEVES	19h30 a 20h30	50'	POLIDEPORTIVO-AIRE LIBRE / 20 plazas	40,00 €	55,00 €	37,50 €
INICIACIÓN A LOS HIPOPRESIVOS						jóvenes y adultos a partir de 12 años		
98	BIESCAS	MARTES	17h15 a 18h00	40'	SALA PILATES / 12 plazas	24,00 €	33,00 €	24,00 €
CURSO DE NATACIÓN ADULTOS (del 18 de octubre al 29 de mayo)						a partir de 12 años		
39	AVANZADOS	MIERCOLES	17h30 a 18h15	40'	PISCINA SABIÑANIGO / 8 plazas	32,00 €	44,00 €	28,00 €
40	INICIADOS	MIERCOLES	18h15 a 19h00	40'	PISCINA SABIÑANIGO / 8 plazas	32,00 €	44,00 €	28,00 €