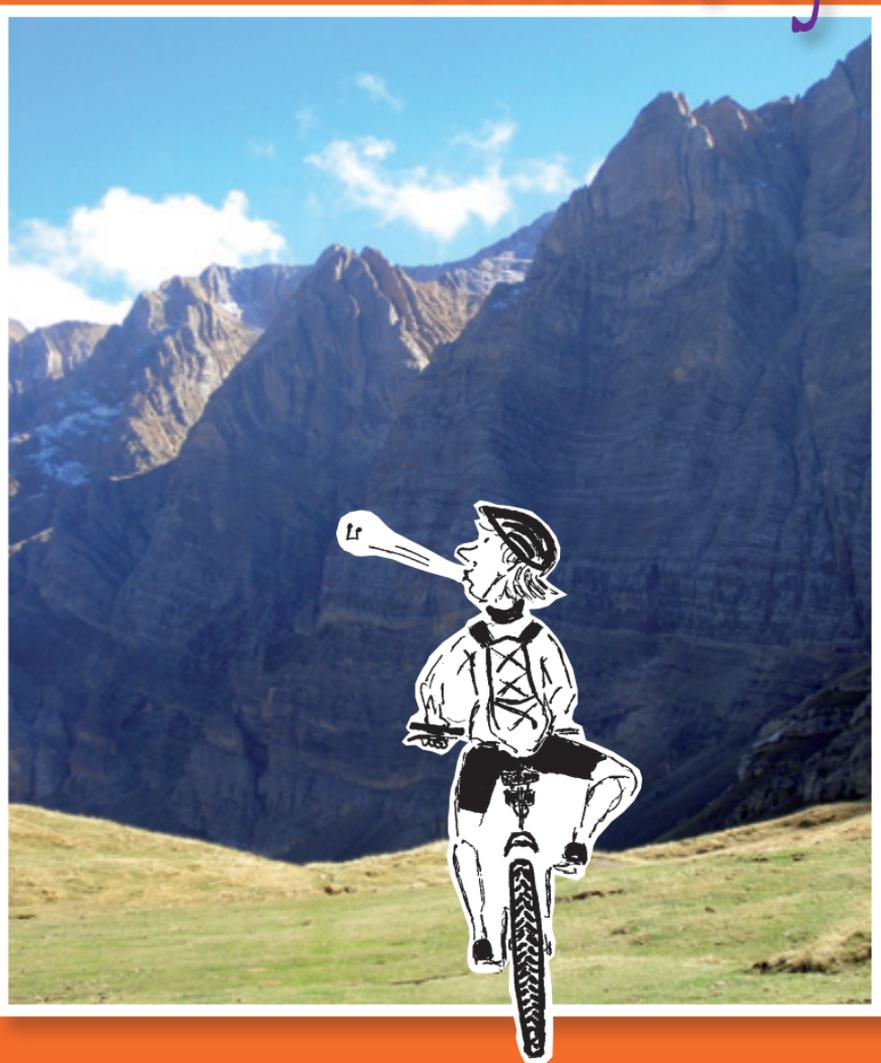


De camino por el Alto Gállego



T
r
a
n
s
c
o
m
a
r
c
a
l
e
n
B.
T.
T.

ÍNDICE

Mapa de la Comarca	3
Uso de la guía	4
Consideraciones básicas.	5
Tabla resumen de las tres rutas	6
Texto resumen de las tres rutas.	7
NIVEL I	
Jornada 1. Nocito-Gillué.	8
Jornada 2. Gillué-Yebra de Basa	10
Jornada 3. Yebra de Basa-Biescas	12
Jornada 4. Biescas-Sallent de Gállego	14
NIVEL II	
Jornada 1. Monrepós-Gillué	16
Jornada 2. Gillué-Biescas	20
Jornada 3. Biescas-Sallent de Gállego	24
NIVEL III	
Jornada 1. Bara-Gillué	28
Jornada 2. Gillué-Biescas	32
Jornada 3. Biescas-Sallent de Gállego	36

Edita: Comarca Alto Gállego

Presidente: Mariano Fañanás Blanc

Consejero de Deportes: Jesús Escartín Claver

Autores: Ángel Morató Sanfélix y

Marieta Gil Alonso (portada, mapas y dibujos de las tablas)

Imprime: Gráficas Alós. Huesca

Depósito legal: Hu. 40/2008

Agradecimiento: Víctor Carramiñana Santos

USO DE LA GUÍA

La guía contiene 3 rutas que cruzan la Comarca del Alto Gállego de Sur a Norte, a realizar con bicicleta de montaña. Las rutas se presentan de menor a mayor nivel de dificultad en cuestiones físicas, técnicas y orientativas.

Las rutas han sido diseñadas para realizarlas en el sentido descrito. Realizarlas en sentido contrario plantearía serias dificultades en los ascensos.

Encontraremos un mapa general con las tres rutas impresas en él, donde se pueden observar los puntos coincidentes de los tres niveles, que nos permiten cambiar de uno a otro según nuestro interés.

Una tabla y un texto nos ofrecen la información elemental de cada ruta, lo que nos permitirá realizar una elección justificada.

Encabezando cada jornada, un pequeño panel nos informa acerca de los siguientes parámetros:

Desnivel de subida: metros en ascenso acumulados.

Desnivel de bajada: metros en descenso acumulados.

Recorrido: distancia recorrida durante la jornada.

Horario: de difícil calibre, este dato nos da una ligera idea del tiempo estimado que pasaremos montados en la bicicleta a un ritmo sosegado pero continuo, sin tomar en cuenta las paradas.

Dificultades: aquellas principales con las que nos tocaremos.

El croquis es en realidad un levantamiento a mano alzada del terreno, pero manteniendo una escala perfecta, sin distorsiones, por lo que las distancias son de fiar.

El perfil topográfico nos muestra las variaciones en cuanto a las pendientes se refiere, presentando tres colores:

Verde: pendiente nula o suave.

Azul: Pendiente moderada.

Rojo: Pendiente fuerte.

Los textos en rojo en los *road books*, indican un punto de orientación delicada donde hay que prestar atención.

Toda la información acerca de posibles alojamientos y gastronomía la encontraremos en:

: La página web de la Comarca: www.comarcaaltogallego.es o www.pirineosaltogallego.com

: La página web de la Asociación Turística Valle de Tena: www.valledetena.com

CONSIDERACIONES BÁSICAS

MATERIAL

Además de lo usual, no olvidar:

- Botiquín bien surtido, sobre todo para politraumatismos
- Gafas de sol, crema solar
- Mapa, brújula y altímetro
- Teléfono móvil
- Linterna con pilas de repuesto
- Herramientas para reparaciones

PREVISIÓN

- Consultar la previsión meteorológica.
- Tener en cuenta que en algunos tramos superamos los 1.800 m (nivel II) y los 2.000 (nivel III), por lo que la meteorología juega un papel bastante importante.
- Días previos lluviosos convertirían algunos tramos en intransitables, sobre todo en la Sierra de Belarra y Ainetu y descensos de Santa Orosia.
- Tener siempre presente el avituallamiento de agua, pues hay largos tramos donde es inexistente o escasea en años secos.

COMPORTEAMIENTO

- Dejar la Naturaleza igual o mejor de lo que la encontremos.
- No dejar NUNCA a una compañera/o sola/o.
- Si vamos solos/as, dejar siempre constancia de nuestro recorrido previsto.
- Si nos cruzamos con alguien, dar prioridad a los que suben.
- Si nos encontramos con peatones haremos todo lo posible por no entorpecerles, sobre todo en las sendas, donde se les dará prioridad absoluta.
- No permitir grandes separaciones en los descensos, manteniendo en lo posible contacto visual con quien nos sigue.
- En ningún caso referirse al autor con insultos ni palabras malsonantes, ya saldréis de esa situación.

TABLA RESUMEN

NIVEL I	SUBIDA	BAJADA	RECORRIDO
DÍA 1	420	360	25.080
DÍA 2	350	455	14.750
DÍA 3	865	870	38.360
DÍA 4	920	500	34.340
	2.555 m.	2.185 m.	112.530 m.

NIVEL II	SUBIDA	BAJADA	RECORRIDO
DÍA 1	445	715	36.160
DÍA 2	1.350	1.460	52.530
DÍA 3	1.150	730	40.140
	2.945 m.	2.905 m.	128.830 m.

NIVEL III	SUBIDA	BAJADA	RECORRIDO
DÍA 1	995	940	39.760
DÍA 2	1250	1360	57.190
DÍA 3	1.490	1.070	42.640
	3.735 m.	3.370 m.	139.590 m.

TEXTO RESUMEN

NIVEL I

Ruta pensada para personas con un nivel físico aceptable (una o dos salidas por semana), con conocimientos básicos de orientación, pero con experiencia en el uso de *road books* y con un nivel técnico medio-bajo. Aunque los dos primeros días son cortos y suaves y podrían encadenarse, hay que tener en cuenta los fuertes desniveles de los días posteriores, por lo que podríamos considerar las dos primeras como jornadas de acondicionamiento.

NIVEL II

Esta ruta es ideal para ciclistas entrenadas/os sin aspiraciones competitivas, habituadas/os a pendientes fuertes aunque cortas, terrenos buenos en general con algún tramo regular. Encontraremos descensos por sendas fáciles donde habrá que bajarse de la bici pocos metros. El nivel de orientación ha de ser bueno y el manejo de *road books* habitual. Tanto en descenso como en ascenso hay tramos medianamente exigentes donde se necesitará un buen bagaje de experiencia o la suficiente humildad y sensatez para bajarse y realizarlos caminando.

NIVEL III

Si nos decidimos por esta alternativa deberíamos encontrarnos bien entrenados y en buena forma, poseer buenos conocimientos y experiencia en orientación en montaña y haber realizado bastantes descensos por sendas. Los descensos son asequibles (con sus tramos a pie esporádicos y breves) a cualquier ciclista de montaña con experiencia y a aquellos con la cordura y humildad necesarias para preferir caminar a volar. Pedalaremos por terrenos delicados tanto en ascenso: abandonados (Cuello Bail – Pino Ambrosio), pedregosos (Ceresola - Sandiás), con la bici al hombro (Lago Sabocos – Cuello Sabocos) como en descenso: resbaladizos (Pino Ambrosio – Secorún), herbosos (al Lago Sabocos, al Rincón Verde) y largos (5 km. de senda a Satué).

NIVEL I

JORNADA N.º 1

NOCITO - GILLUÉ

Desnivel subida: 420 m

Desnivel bajada: 360 m

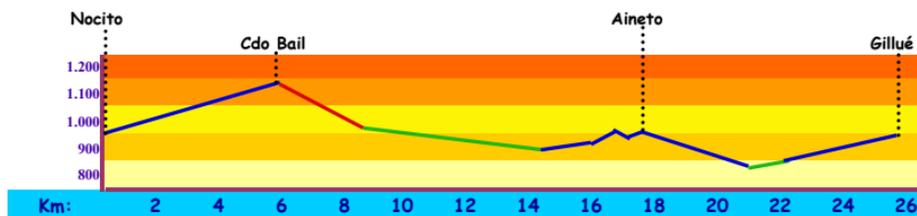
Recorrido: 25,080 km

Horario: 3h 30 minutos

Dificultades: km. 9.060: desvío a la derecha poco evidente los primeros 30 m, donde gira a la dcha y se marcan las roderas. Gran hito en la entrada.



0		Nocito. Puente	14.620		Entrar en pista a derecha
			5.560		
910		Dejar pista a derecha a Bara	17.830		Aineto dejar pista a derecha
910			3.210		
1.330		Tomar pista a derecha	20.810		Entrar en ctra. a derecha
420			2.980		
6.050		Collado Bail	22.270		Salir a izda por pista a Gillué
4.720			1.460		
9.060		Salir a derecha poco evidente	25.080		Gillué
3.010			2.810		



NIVEL I

JORNADA N.º 2

GILLUÉ – YEBRA DE BASA

Desnivel subida: 350 m

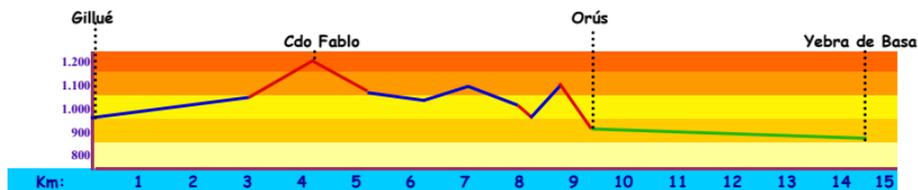
Desnivel bajada: 455 m

Recorrido: 14,750 km

Horario: 2h 30 minutos



0		Gillué. Al Norte	12.040		San Julián de Basa
			250		
4.270		Collado	12.550		Tomar ctra. a izquierda
4.270			510		
6.790		Espín. Dejarlo a izquierda	14.310		Atravesar Carretera Nacional
2.520			1.760		
9.850		Orús. Entrar a ctra. a derecha	14.750		Yebra de Basa. Fuente
3.060			440		
11.790		Entrar en ctra. a izquierda			
1.940					



NIVEL I

JORNADA N.º 3

YEBRA - BIESCAS

Desnivel subida: 865 m

Desnivel bajada: 870 m

Recorrido: 38,360 km

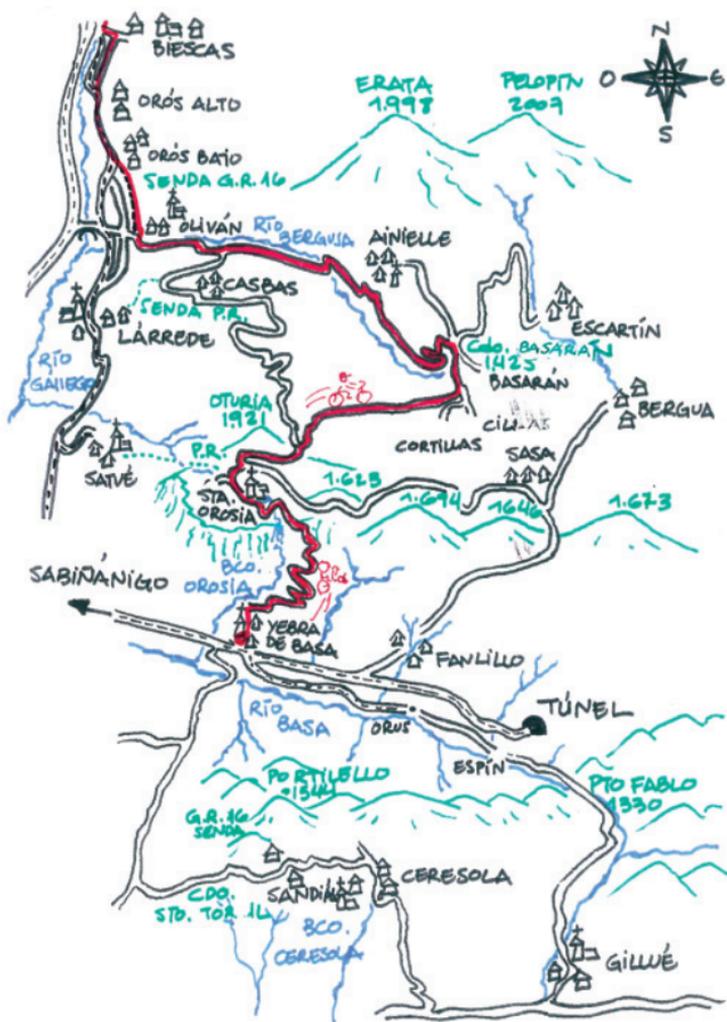
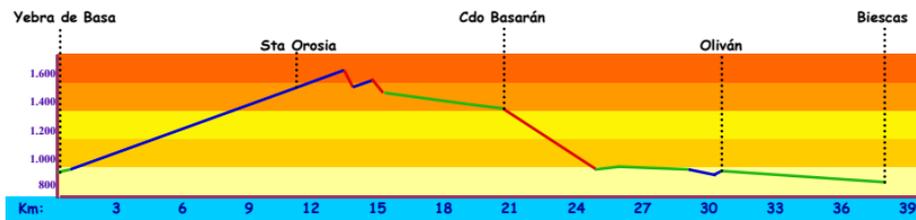
Horario: 5 h

Dificultades: Dos descensos de 100 m de desnivel por terreno

regular en los kms. 13,560 y 15,900. También descensos fuertes por mejor terreno desde el Collado Basarán, en el km 19,550.



0		Iglesia. Atravesar Yebra	30.790		Tomar pista a dcha. cementada
			2.920		
220		Tomar pista a derecha	31.330		Giro 180º a dcha. Entrar en senda
220			540		
380		Dejar pista a izquierda	33.090		Atravesar pista. Seguir GR
160			1.760		
11.420		Ermita Santa Orosia. Seguir	33.160		Entrar en trocha a izquierda
11.040			70		
11.820		Tomar pista a izquierda	33.230		Salir de trocha a izquierda a GR
400			70		
11.940		Dejar roderas a izquierda	33.500		Entrar en ctra a dcha. Orós Bajo
120			270		
13.560		Dejar pista a izda. Descender	35.360		Orós Alto entrar seguir GR
1.620			1.860		
18.280		Tomar pista a izda. Giro 90º	36.350		Dejar pista a derecha
4.720			990		
19.550		Collado Basarán. tomar pista izda.	37.720		Giro 90º a izquierda
1.270			1370		
27.870		Dejar pista a izda. Descender	38.360	C/ Preciados, C/Joaquín Costa	Biescas. Plaza Ayuntamiento
8.320			640		



NIVEL I

JORNADA N.º 4

BIESCAS - SALLENT

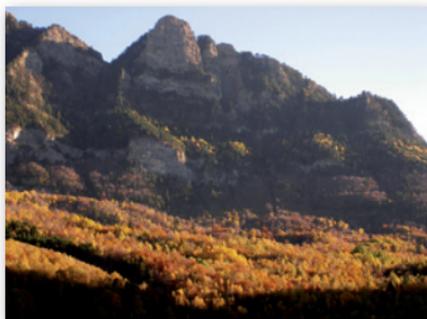
Desnivel subida: 920 m

Desnivel bajada: 500 m

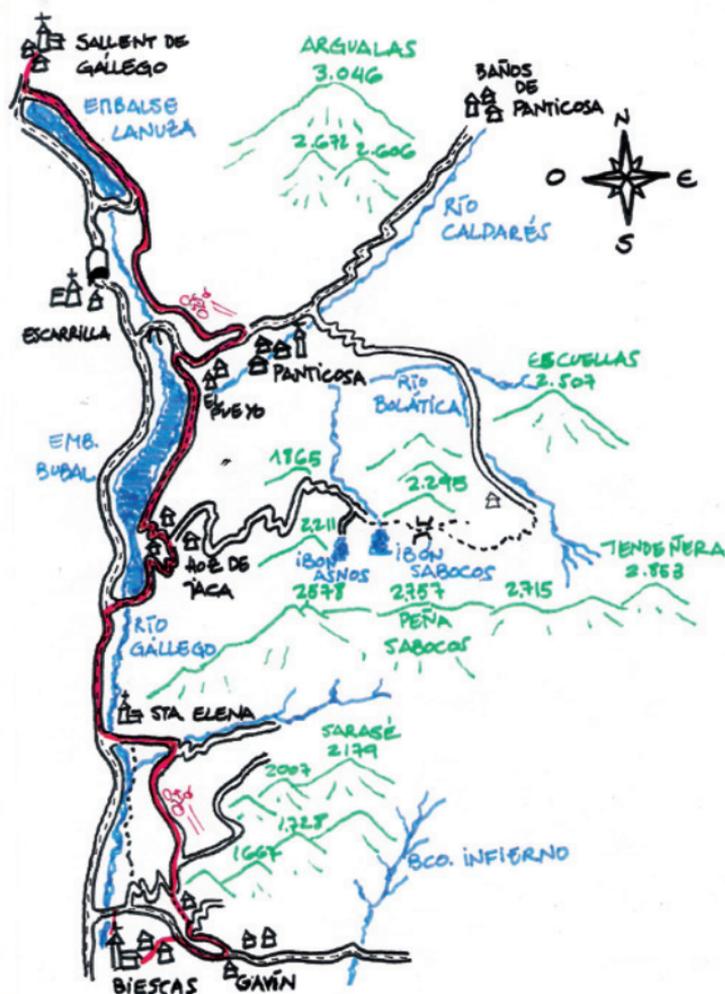
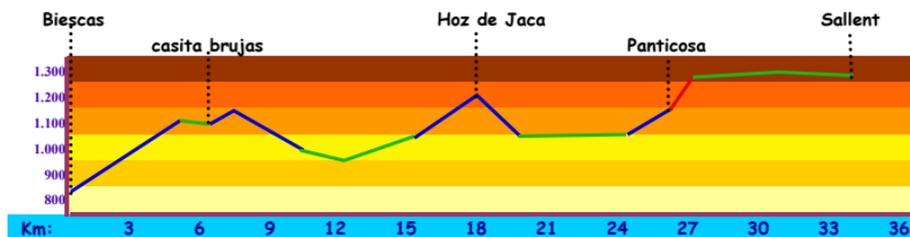
Recorrido: 34,340 km

Horario: 5 h

Dificultades: km. 5,580. Hay que salirse de la pista por una senda a la izquierda marcada con un hito de piedras.



0		Plaza Ayto. a C/ Esperanza	11.240		Dejar pista a izda.
			260		
780		Tomar Ctra. Nacional a derecha	12.630		Entrar en Ctra. Nacional a derecha
780			1.390		
3.060		Tomar pista a izquierda	15.250		Tomar ctra a derecha a Hoz de Jaca
2.280			8.540		
4.130		Dejar pista a derecha	18.190		Hoz de Jaca. Atravesar
1.070			2.940		
5.580		Tomar senda a izquierda	23.340		El Pueyo. Por la derecha
1.450			5.150		
5.710		Tomar senda a derecha	24.600		Cruce. A dcha. a Panticosa
130			1.260		
6.120		Casita brujas, senda a derecha	26.180		Entrar en pista a izda.
410			1.580		
6.710		Entrada pista a derecha	30.910		Entrar en ctra. a derecha
590			4.730		
7.540		Entrar en pista a izda.	34.050		Cruce. A dcha. a Salient
830			3.140		
10.980		Entrar en pista a izda.	34.340		Puente peatonal a izda. a plaza
3.440			290		



NIVEL II

JORNADA N.º 1

MONREPÓS - GILLUÉ

Desnivel subida: 445 m

Desnivel bajada: 715 m

Recorrido: 36,160 km

Horario: 4 h



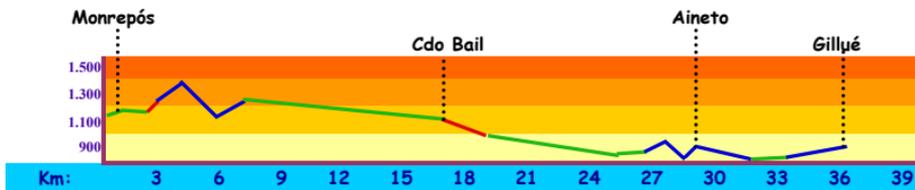
Dificultades: km 4 a 6, descensos fuertes con roderas muy profundas. Km. 20,110 Entrada poco evidente a roderas en descenso desde Collado Bail, marcado con un hito grande. Tramos embarrables: km 1 a 14 y 20 a 25.

Punto de partida: iniciamos el recorrido en el puerto de Monrepós, en la Nacional 330 que va de Huesca a Sabinánigo. Pasados los túneles, desde Huesca, nos detenemos en el área de descanso que encontramos inmediatamente, a nuestra derecha. Aquí comenzamos a pedalear hacia Sabinánigo y pronto, justo antes del puerto, tomamos una pista asfaltada a la derecha.

Lo más duro: en el km 2,5 afrontaremos una tras otra las dos cuestas más duras de la jornada.

Agua: No encontraremos hasta un barranco en el km 25 o en Aineto, km 29. Así que debemos llevar agua desde casa.

Alojamiento: Gillué. Albergue de turismo rural.



Ctra. Nacional Huesca - Sabiñánigo. Al poco de pasar el segundo túnel, entrar en el área de descanso		
0		Área descanso
330		Entrar en ctra. a derecha
330		
900		Salir a dcha. por asfalto
570		
1.110		Salir a izda. por pista
210		
6.810		Salir a izda. por pista
5.700		
11.500		Dejar pista a derecha Ibirque
4.690		
14.900		Dejar pista a izquierda
3.400		

17.100		Cdo. Bail girar a izquierda
2.200		
20.110		Salir a dcha. poco evidente
3.010		
25.670		Entrar en pista a derecha
5.560		
28.910		Aineto dejar pista a dcha.
3.240		
31.890		Entrar en ctra. a derecha
2.980		
33.350		Salir a izda. por pista
1.460		
36.160		Gillué
2.810		



Nivel II

JORNADA N.º 2

GILLUÉ - BIESCAS

Desnivel subida: 1.350 m

Desnivel bajada: 1.460 m

Recorrido: 52,530 km

Horario: 6 h



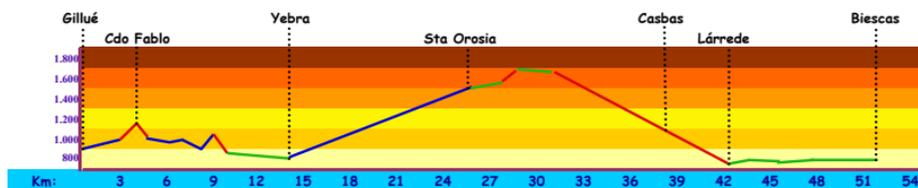
Dificultades: en el km 28,330 fuerte subida de 110 m de desnivel, antes de iniciar el largo descenso. El descenso presenta un largo tramo inicial por terreno muy bacheado e incómodo que luego se compensa. En Casbas se toma un sendero bien marcado, que a unos 100 m de su inicio parece que cruza a la izquierda un cauce, no hay que hacerlo, hay que continuar por el cauce por senda bien marcada.

Punto de partida: Gillué. Posibilidad de enlazar con ruta 1 y ruta 3. Continuamos por la pista por la que llegamos al pueblo, en dirección Norte.

Lo más duro: Larga y dura cuesta en el km 2,7. Otra en el km 28,3, no tan larga pero más empinada.

Agua: En Yebra (14,7), en Santa Orosia (26,2) y en Lárede (42,2).

Alojamiento: Biescas.



0		Gillué. Al Norte	38.840		Atravesar pista
			400		
6.790		Espín. Dejarlo a izquierda	41.400		Torre Lárrede
6.790			2.560		
9.850		Orús. Entrar a ctra. a dcha.	42.160		Lárrede. Giro a derecha
3.060			760		
11.790		Entrar en ctra a izquierda	42.420		Entrar en ctra. a derecha
1.940			260		
12.550		Tomar ctra. a izquierda	44.020		Entrar en pista a derecha
760			1.600		
14.310		Atravesar Ctra. Nacional	Si no entramos en la pista llegaremos a Biescas por carreteras secundarias en 8,2 km.		
1.760					
14.750		Atravesar Yebra fuente	44.670		Dejar pista a dcha
440			650		
14.970		Tomar pista a derecha	45.170		Entrar en pista a izquierda
220			500		
15.150		Dejar pista a izquierda	46.100		Atravesar ctra.
180			930		
26.190		Ermida Santa Orosia	47.370		Entrar en ctra. a derecha
11.040			1270		
26.590		Tomar pista a izquierda	47.670		Orós Bajo
400			300		
26.710		Dejar roderas a izquierda	49.530		Orós Alto entrar seguir GR
120			1.860		
28.330		Tomar pista a izda. en ascenso	50.520		Dejar pista a derecha
1.620			990		
36.030		Dejar pista a derecha	51.890		Giro 90° a izquierda
7.700			1370		
38.440		Casbas. Entrar a dcha. a senda	52.530		Biescas. Pza. Ayuntamiento
2.410			640	C/ Preciados, C/ Joaquín Costa	

Seguir senda que vira a izda. Al poco parece que atraviesa un cauce, no hacerlo, seguirlo bajo árbol

NIVEL II

JORNADA N.º 3

BIESCAS - SALLENT

Desnivel subida: 1.150 m

Desnivel bajada: 730 m

Recorrido: 40,140 km

Horario: 5 h



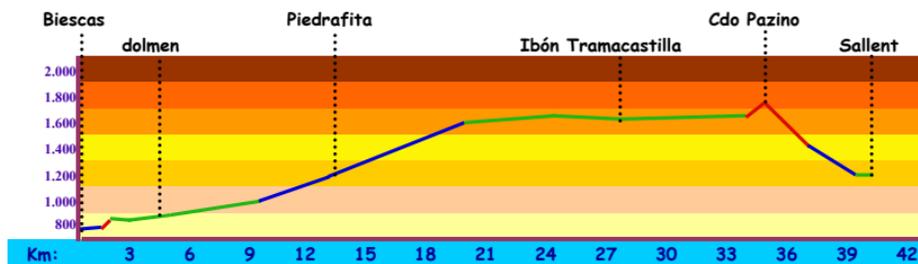
Dificultades: Desde el km 2,100 seguir todo el tiempo las marcas rojiblancas del GR. El ascenso al Collado Pazino es bastante técnico pero posible sin desmontarse. El descenso es delicado por los profundos surcos en el sendero a los que hay que estar muy atentos. En el descenso desde la carretera a Sallent hay que desmontarse en el punto 39.390 y caminar 90 metros.

Punto de partida: Biescas, plaza del Ayuntamiento. Tomamos la calle Ramón y Cajal hasta la carretera, que tomamos a la derecha.

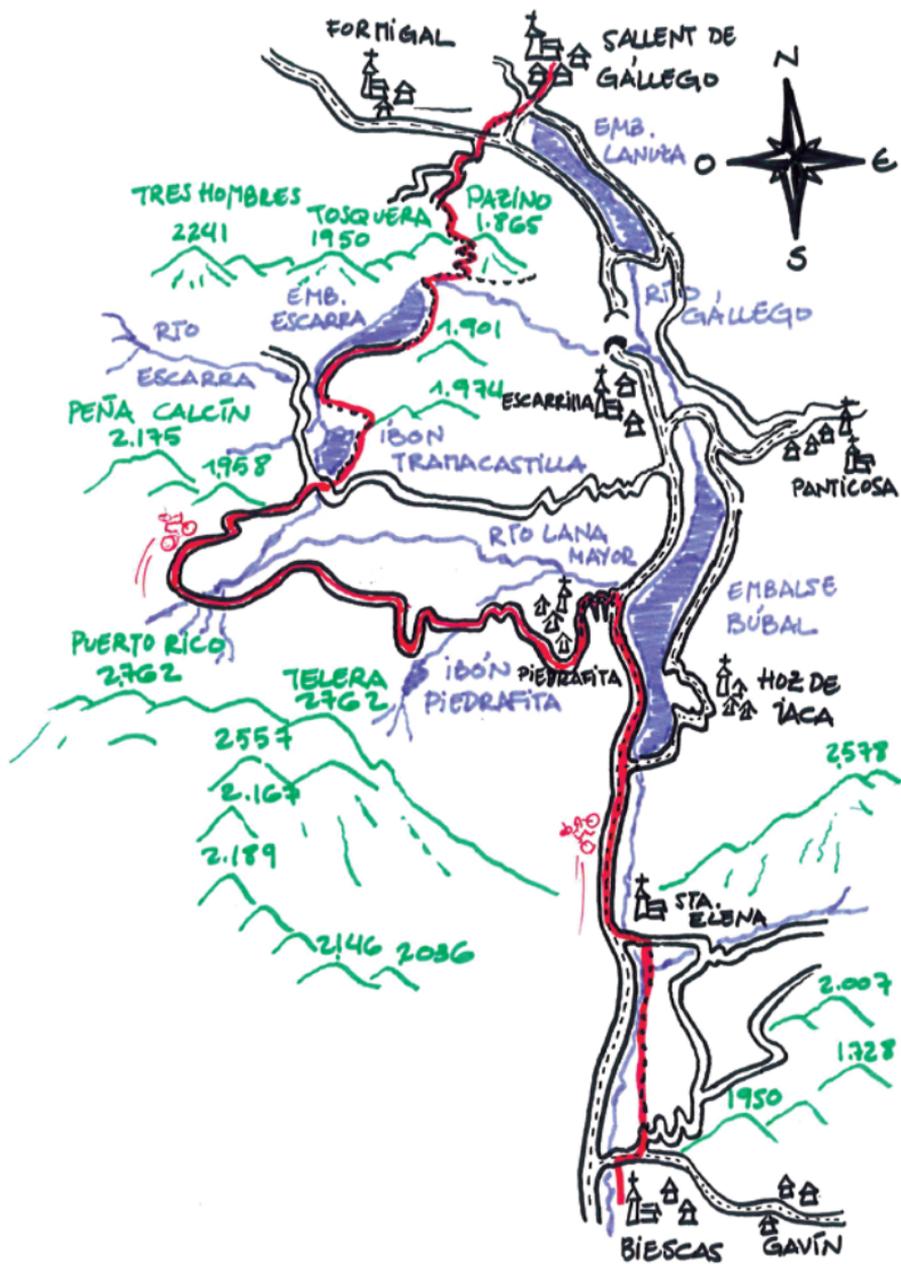
Lo más duro: ascenso por senda al Collado Pazino en el km 34,3 a 35,5. Con suerte y buena técnica es posible realizarlo sin poner el pie en el suelo.

Agua: Piedrafita de Jaca (13,4) y quizá en el arroyo de desagüe del Ibón de Tramacastilla (28,2)

Alojamiento: Piedrafita de Jaca. Sallent de Gállego.



0		Ayto Biescas C/Ramón y C.	28.240		Salir a izda por roderas. Presita
			50		
330		Entrar en ctra. a derecha	Junto orilla del embalse por senda		
330					
810		Entrar en pista a izquierda	30.820		Se convierte en pista
480			2.580		
2.100		Tomar senda a izquierda GR	32.880		Se convierte en senda
1.290			2.060		
2.980		Tomar senda a dcha. seguir GR	33.420		Cruzar presa marcas GR
880			540		
3.800		Tomar pista a derecha GR	34.290		Tomar senda a izquierda
820			870		
3.820		Tomar senda a izda. GR	35.530		Collado Pazino
20			1.240		
4.840		Entrar pista a izda. Barrera	37.950		Entrada en pista a derecha
1.020			2.420		
5.420		Entrar en ctra. a derecha	38.960		Cruzar ctra. Seguir p.r.
580			1.010		
10.370		Ctra. a izda. a Piedrafita	39.390		Entrar en senda a izda. p.r.
4.950			430		
13.400		Piedrafita. Ctra a Lacuniacha.	39.690		Entrar en ctra a izda. Y recto
3.030			300		
Parque Faunístico. Pasarlo, pasar barrera y seguir por pista principal.			40.140		Sallent de Gállego
28.190		Entrada en pista a derecha	450		
14.790					



Nivel III

JORNADA N.º 1

BARA - GILLUÉ

Desnivel subida: 995 m

Desnivel bajada: 940 m

Recorrido: 39,760 km

Horario: 5 h



Dificultades: deberemos estar atentos a la salida de pista a la izda. en el km 21,540. Al poco dejaremos unas roderas que salen a la izda y enseguida superaremos un corto y fuerte repecho.

En el km 25,410 debemos girar 90° a la izquierda por hierba, pasando un cauce que teníamos a la izquierda, y buscar las roderas que aparecen enseguida.

Km 26,830, atravesar por una puerta una valla que manteníamos a nuestra izquierda, en el momento en el que la pista se separa de ella hacia la derecha.

Km. 27,600, descenso muy bonito y breve por roca desnuda; si nos lo pasamos, la pista pasa más adelante por el final de la roca, no habría problema.

Km. 30,780 a 32,850. Fuerte y emocionante descenso. Atención a las roderas.

Punto de partida: Nacional-330 de Huesca hacia Sabiñánigo. Nos salimos a los 20 km. en Arguis, donde tomamos la ctra. asfaltada a la dcha. A los 4 km. tomamos una pista a la dcha. hacia el Pantano de Sta María de Belsué y hacia Nocito. 1 km. antes de llegar a Nocito, tomamos una pista a la izda. hacia Bara.

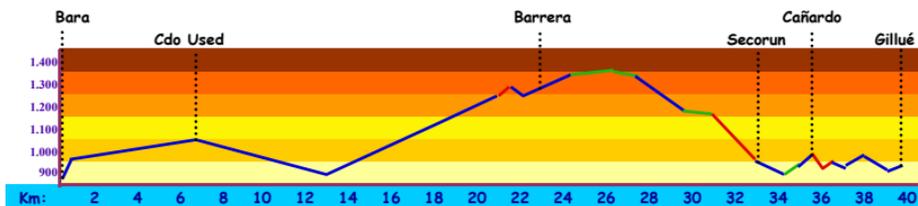
También es posible llegar desde la carretera que se inicia en el km. 613 de la Nacional 330 y que lleva a Boltaña. Cerca ya del km. 11, tomamos la pista a la derecha hacia Nocito y 1 km. antes de llegar nos desviamos a la izda hacia Bara.

En este bonito pueblo comenzamos la ruta. Desandamos la pista por la que hemos llegado, esta vez en bici.

Lo más duro: corto repecho en el km. 21,5. Larga cuesta en el km. 23,4. Lo más duro quizá sea un repecho seguido de larga cuesta hacia el km. 25,8. Desde Cañardo a Gillué hay 3 ó 4 fuertes repechos con las piernas ya cansadas. Aún así todo el recorrido es ciclable al 100%.

Agua: únicamente en Bara y en una fuente al poco de salir podremos encontrar agua, así que habrá que aprovisionarse bien.

Alojamiento: Gillué. Albergue de turismo rural.



0		Bara	27.600		Salir a izda. bajar por roca tumbada
			60		
13.160		Entrada en pista a dcha.	27.730		Volver a la pista a izda. fin d roca
13.160			130		
13.580		Tomar pista a derecha	30.050		Entrar en pista a izda.
420			2.450		
18.260		Salir por pista a derecha	30.780		Tomar pista a izquierda
4.680			730		
21.060		Pasar la cadena	32.910		Secorún
2.800			2.130		
21.540		Salir a izda. por roderas	34.640		Entrar en ctra. a dcha.
480			1.730		
21.660		Dejar a izda. roderas	35.040		Salir por pista a izda. a Cañardo
120			400		
23.360		Pasar barrera giro a dcha.	35.540		Tomar pista a izda. entre torres
1.700			500		
25.410		Giro 90° a izda. Roderas	Seguir siempre a la izquierda, dejando un total de 4 pistas a la derecha que suben.		
0					
26.830		Salir a izda. Pasar puerta	39.520		Entrar en pista a dcha.
1.420			3.980		
27.540		Dejar a izda. roderas	39.760		Gillué
5.880			240		



Nivel III

JORNADA N.º 2

GILLUÉ - BIESCAS

Desnivel subida: 1.250 m

Desnivel bajada: 1.360 m

Recorrido: 57,190 km

Horario: 6h 30'



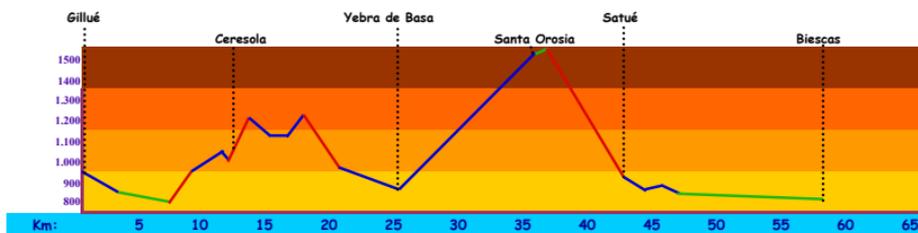
Dificultades: Desde Ceresola hasta el pueblo de Sandiás (unos 3 km.) el terreno es realmente escabroso, con mucha piedra suelta, pero ciclable al 100%. Desde la ermita de Santa Orosia hay que seguir 100 m. y luego tomar una pista a la izquierda y enseguida (50 m.) salir a la derecha campo a través, por la izquierda de un gran cartel verde, siguiendo las marcas blanco-amarillas de p.r., la primera de las cuales está en el tronco de un pino, el resto sobre todo en estacas. El descenso a Satué es maravilloso con algún tramo pedregoso al final.

Punto de partida: Gillué. Volvemos por la pista por la que accedimos al pueblo, pero en vez de tomar la pista secundaria que nos trajo de Secorún, continuamos rectos hasta la carretera que tomamos a la izda.

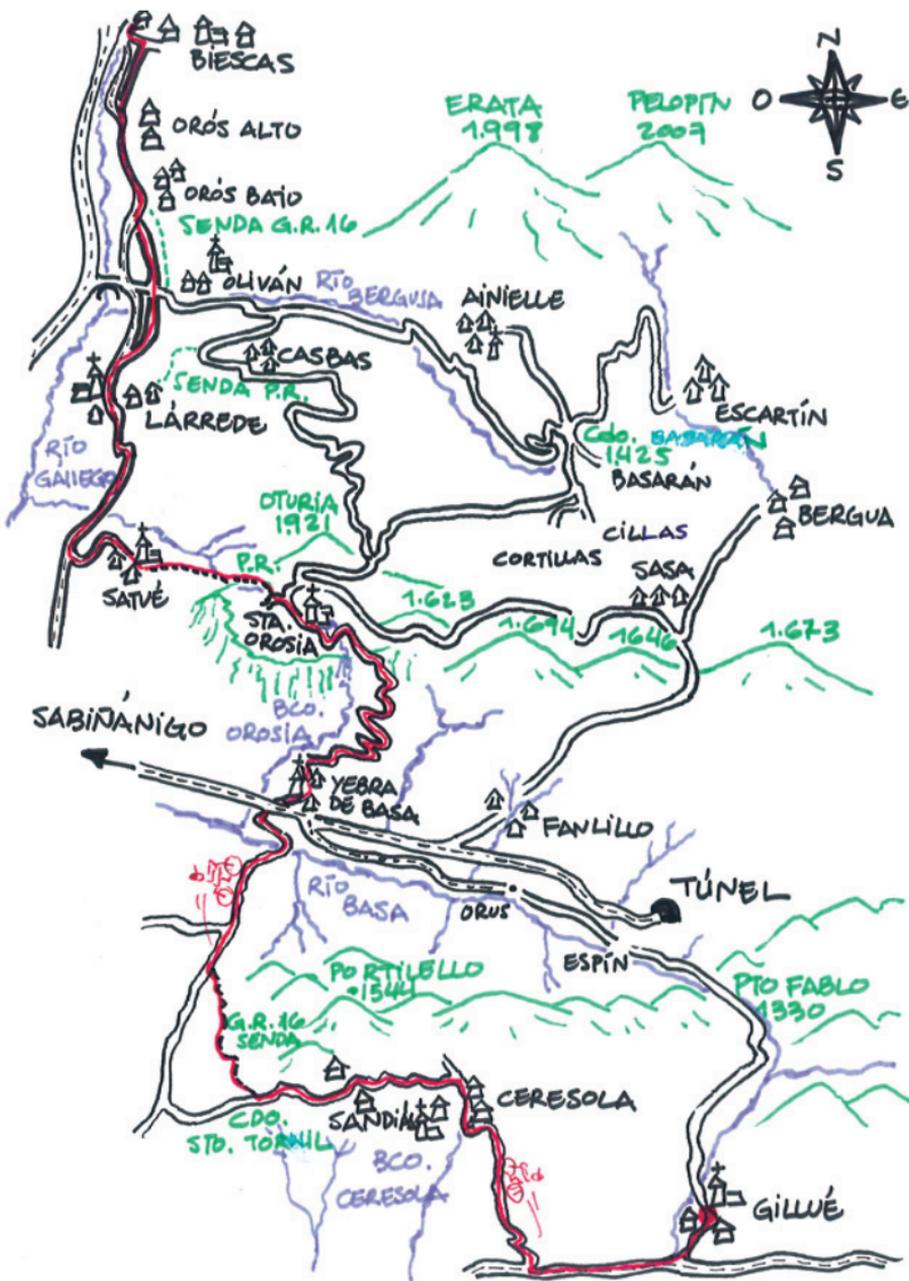
Lo más duro: De Ceresola (km. 12) a Sandiás (km. 15,2) primero dura subida por mal terreno, por una senda que sale desde la iglesia hacia el Norte y luego al Este, marcada con pintura blanco-amarillenta de los senderos p.r. donde echaremos pie a tierra solo en una ocasión. Una vez se suaviza la pendiente debemos ciclar (100%) por un terreno muy duro de piedras medianas sueltas que exige mucha atención y destreza, pero cuyo esfuerzo se verá reconfortado en el bello descenso por senda hacia Yebra de Basa.

Agua: Ceresola (12), Yebra de Basa (25), Santa Orosia (36,4), Satué (42,4)

Alojamiento: Yebra de Basa. Biescas.



0		Gillué	36.740		Cartel. Seguir recto a Satué
2.810		Entrar en ctra. a derecha	200		Cartel. Giro a izda. a Satué
2.810			37.220		
6.650		Pista a dcha. a Ceresola	480		Cartel. Bajar recto a Satué
3.840			37.290		
12.040		Ceresola. Pista a derecha	70		Satué. Iglesia
5.390			42.360		
12.200		Iglesia. Por senda p.r.	5.070		Entrar en ctra. a derecha
160			43.180		
12.590		Seguir recto	820		Entrar en pista a derecha
390			48.680		
12.640		Salir a izquierda por roderas	5.500		Si no entramos en la pista llegaremos a Biescas por carreteras secundarias en 8,2 km.
50			49.330		
17.560		Collado. GR Senda a dcha.	650		Dejar pista a derecha
4.920			49.830		
18.660		Giro 90° dcha. seguir GR	500		Entrar en pista a izquierda
1.100			50.760		
24.910		Entrar en ctra. a izquierda	930		Atravesar ctra.
6.250			52.030		
24.970		Atravesar Yebra Fuente	1270		Entrar en ctra. a derecha
60			52.330		
25.190		Tomar pista a derecha	300		Orós Bajo
220			54.190		
25.350		Dejar pista a izquierda	1.860		Orós Al. entrar seguir GR
160			55.180		
36.390		Ermita Sta. Orosia	990		Dejar pista a derecha
11.040			56.550		
36.490		Tomar pista a izquierda	1370		Giro 90° a izda.
100			57.190		
36.540		Salir a dcha. por marcas p.r.	640		Biescas. Plaza Ayuntamiento
50			C/ Preciados, C/ Joaquín Costa		



Nivel III

JORNADA N.º 3

BIESCAS – SALLENT

Desnivel subida: 1.490 m

Desnivel bajada: 1.070 m

Recorrido: 42,640 km

Horario: 6 h



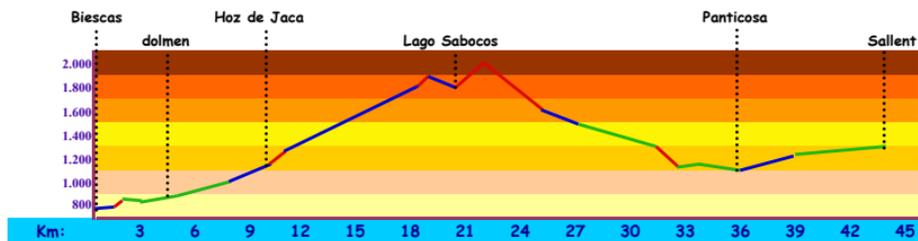
Dificultades: el último tramo hasta el Lago Sabocos es bastante intuitivo pero corto y evidente: desde el fin de las roderas girar a izda. y subir unos 50 m. lineales y dejarse caer por la hierba hasta el sendero. El ascenso al collado es empinado, hay que hacerlo con la bici al hombro.

Punto de partida: Biescas, plaza del Ayuntamiento. Tomar la calle Ramón y Cajal hasta la carretera que tomamos a la derecha.

Lo más duro: Sin duda, lo más duro del cuadernillo es el ascenso por senda no muy marcada, bici al hombro, desde el Lago Sabocos al Cuello de Sabocos, separados por 200 m. de desnivel. Al menos las piernas cambian de rutina.

Agua: Hoz de Jaca (11), desagüe Lago Sabocos (21), Panticosa si entramos en el pueblo (34,5)

Alojamiento: Hoz de Jaca. Panticosa. Sallent de Gállego.



0		Ayto. Biescas C/ Ramón y C.	20.600		Fin roderas. a izquierda
			1.100		
330		Entrar en ctra. a derecha	20.950		Lago. Cabaña
330			350		
810		Entrar en pista a izquierda	Ascenso a pie 200 m. de desnivel. Senda al Este/Sureste frente a cabaña		
480					
2.100		Tomar Senda a izda. GR	20.950		Collado
1.290			0		
2.980		Dejar senda a izda. seguir GR	21.050		Senda dcha. Marcas p.r.
880			100		
3.800		Tomar pista a dcha. GR	25.930		Refugio
820			4.880		
3.820		Tomar senda a izda. GR	32.870		Entrar en ctra. a izquierda
20			6.940		
4.840		Entrar pista a izda. Barrera	34.480		Entrar en pista a derecha
1.020			1.610		
5.420		Entrar en ctra. a derecha	39.210		Entrar en ctra. a derecha
580			4.730		
8.040		Tomar ctra. a dcha. a Hoz de Jaca	42.350		Entrar en ctra. a derecha
2.620			3.140		
10.980		Hoz de Jaca dcha. c/Lago Saboco	42.640		Sallent de Gállego
2.940			290		
19.500		Pista a izda. Lago Sabocos			
8.520					

