

# De camino por el Alto Gállego

GPS



I  
t  
i  
n  
e  
r  
a  
r  
i  
o  
s  
c  
o  
n

e  
s  
q  
u  
í  
s  
Y  
r  
a  
q  
u  
e  
t  
a  
s





# ÍNDICE

Mapa de localización de los recorridos.....	3
Uso de la guía .....	5
Consideraciones básicas.....	7

## RUTAS

### ITINERARIOS CON RAQUETAS

1 Miradores. Balneario de Panticosa.....	8
2 Ibón de Piedrafita. Piedrafita de Jaca.....	10
3 Pico Oturia. Yebra de Basa.....	12
4 Loma Gabarda. Balneario de Panticosa.....	14
5 Hayedo de la Tosquera. Sallent de Gállego.....	16
6 Peña Fita. Portalet.....	18
7 Ibonziecho. Sallent de Gállego.....	20
8 Pico Erata. Biescas.....	22

### ITINERARIOS CON ESQUÍ

9 Pico Portalet. Portalet.....	24
10 Pico Forato. Formigal.....	26
11 Cuyalaret. Portalet.....	28
12 Pico Mandilar. Panticosa.....	30
13 Canal Roya. Portalet.....	32
14 Arroyeras. Formigal.....	34
15 Pico Baciás. Balneario de Panticosa.....	36
16 Garmo Negro. Balneario de Panticosa.....	38

Edita: Comarca Alto Gállego

Presidente: Mariano Fañanás Blanc

Consejero de Deportes: Jesús Escartín Claver

Autores: Ángel Morató Sanfélix y  
Marieta Gil Alonso (portada y mapas)

Imprime: Gráficas Alós. Huesca

Depósito legal: Hu. 215/2007

# COMARCA DEL ALTO GÁLLEGO





## USO DE LA GUÍA

La guía contiene 16 rutas para efectuar en invierno, sobre nieve. 8 de ellas aptas para el esquí de montaña y otras 8 para realizar con raquetas.

Contiene un mapa de la Comarca del Alto Gállego que registra la ubicación de cada recorrido.

Las rutas se presentan en dos bloques: RAQUETAS y ESQUÍ, y en cada uno se ordenan por dificultad, de menos a más difícil.

De los números entre paréntesis, el primero se refiere a los puntos localizados con GPS que están ubicados en el mapa y cuyas coordenadas encontramos en la tabla de la página siguiente. El segundo número es la altitud del lugar.

Encabezando cada itinerario se ofrece el **nivel físico** mínimo necesario así como el **nivel técnico**, el **riesgo de aludes** máximo (marcado por el I. N. de Meteorología) para realizar cada ruta, el **desnivel** en metros que vamos a subir, la distancia del **recorrido** en km y un **horario** aproximado.

Para ayudar a la elección de los recorridos, veamos cómo se han entendido los parámetros expuestos:

**Desnivel.** Los metros en ascenso del recorrido. Ya que todos se inician y culminan en el mismo punto, deberemos descender la misma cantidad de metros.

**Horario.** Una estimación orientativa manteniendo un ritmo sosegado y constante que no toma en cuenta las paradas.

**Recorrido.** Metros reales (no sobre el mapa) que vamos a recorrer.

**Nivel técnico.** Escala de Traynard.

**S-1.** Terrenos mínimamente inclinados.

**S-2.** Poca inclinación. Fácil maniobrabilidad.

**S-3.** Pendiente inferior a 35° de fácil maniobra.

**S-4.** Pendiente superior a 35° con giros difíciles.

**S-5.** Pendiente superior a 45°, giros muy difíciles.

**S-6.** Pendiente superior a 50°. Esquí extremo.

**Condición física.**

**Baja.** Vida sedentaria.

**Media-baja.** Habitados a caminar.

**Media.** Práctica deportiva ocasional.

**Media-alta.** Práctica deportiva habitual.

El perfil topográfico nos muestra las variaciones en cuanto a las pendientes se refiere. El recorrido presenta tres colores:

**Rojo.** Pendiente fuerte.

**Azul.** Pendiente moderada.

**Verde.** Pendiente suave o nula.

Es muy importante considerar primero el estado de la nieve, para lo que el I.N.M. oferta un boletín diario con el estado del manto nivoso, que va a marcar muy significativamente los niveles físico y técnico, y el horario.





# CONSIDERACIONES BÁSICAS

Como buenos/as montañeros/as que somos, atenderemos sin falta las siguientes consideraciones:

**MATERIAL:** Además de lo usual, no olvidar:

- Gafas de sol, crema solar y protector labial.
- Botiquín.
- Mapa, brújula y altímetro.
- Cuchillas, crampones con antizuecos y piolet para el esquí.
- Teléfono móvil y/o radiotransmisor.
- Linterna con pilas de repuesto.
- ARVA (pilas cargadas) y pala.
- Gafas de ventisca.

**NIVOMETEOROLOGÍA:**

- Información acerca de la previsión meteorológica.
- Conocimiento de la climatología de los últimos 3 días (I.N.M.).
- Información sobre el estado del manto nivoso, actual, precedente y evolución (I.N.M.).
- Nivel de riesgo de avalancha (1 a 5) (I.N.M.).
- Con vientos fuertes en días anteriores, evitar orientaciones a sotavento (ej.: viento de N, evitar el S).
- Nieve reciente húmeda: engrasar las pieles de foca, atención a los zuecos en crampones y raquetas.
- Nieve primavera: madrugar.

**COMPORTAMIENTO:**

- Dejar la naturaleza igual o mejor de lo que la encontremos.
- No dejar NUNCA a una compañera/o sola/o.
- Si vamos solas/os, dejar SIEMPRE constancia de nuestro recorrido previsto.
- Respetar las huellas de esquí y las de subida a pie.
- Si nos cruzamos con alguien, dar prioridad a los/las que suben.

# 1 MIRADORES

## BALNEARIO DE PANTICOSA

**Nivel físico:** bajo

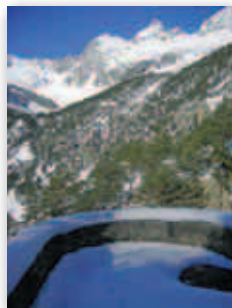
**Nivel técnico:** medio-bajo

**Riesgo de aludes:** 3

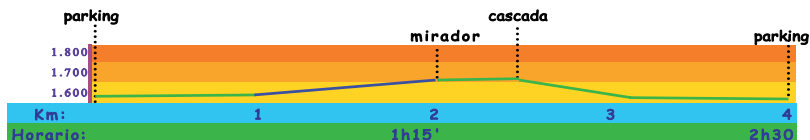
**Desnivel:** 150 m

**Recorrido:** 4 km

**Horario:** 2h 30 minutos



Aparcamos en el parking del Balneario de Panticosa (0 - 1.630). Continuamos por el paseo junto al río y el embalse. Llegamos a una rotonda y giramos a la izquierda y luego a la derecha buscando acercarnos al fondo del valle a la izquierda (derecha hidrográfica) del río. Nos situamos junto a un cartel temático acerca de los ibones (1 - 1.640) y seguimos hacia donde indica un cartel (glaciar del Infierno). Un sendero que realiza 10 giros de 180° nos sitúa en el primer mirador (2 - 1.725). Cruzamos un bonito puentecito y caminamos primero rectos unos metros y luego, a la derecha, realizamos un zigzag. El sendero se divide, tomando un ramal hacia la izquierda acercándose a un farallón, el cual ignoramos para tomar el de la derecha que bordea una loma y desciende al río hacia un puente (3 - 1.700). Lo cruzamos y seguimos el sendero a la derecha. Al poco sale una senda a la derecha y hacia atrás con un cartel (4 - 1.730) que indica al mirador de la Cascada del Pino. Nos acercamos al mirador (5 - 1.725) y volvemos al sendero. Continuamos en descenso, cruzamos un tubo enorme y llegamos a un para-avalanchas que rodeamos por la izquierda para toparnos con unos carteles (6 - 1.700). Tomamos la senda de la derecha que baja realizando un corto zigzag para iniciar una larga travesía hacia el balneario. Entramos en una pista (7 - 1.680) que tomamos a la derecha en descenso. La pista desemboca en lo alto de unas escaleras, que descendemos hasta la rotonda por la que pasamos al inicio del recorrido. No queda más que seguir el paseo inicial hasta el parking.



N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0726056 - 4737572	4	30T 0726688 - 4738474
1	30T 0726525 - 4738382	5	30T 0726621 - 4738480
2	30T 0726579 - 4738548	6	30T 0726810 - 4738338
3	30T 0726587 - 4738600	7	30T 0726658 - 4738242

## 2 IBÓN DE PIEDRAFITA

### PIEDRAFITA DE JACA

Nivel físico: bajo

Nivel técnico: bajo

Riesgo de aludes: 4

Desnivel: 235 m

Recorrido: 8 km

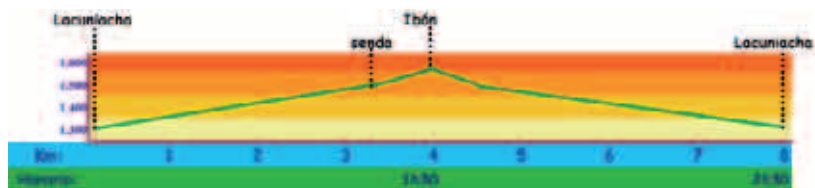
Horario: 2h 30 minutos

Foto: José Miguel Navarro



Desde la carretera hacia el Portalet, tomamos el desvío hacia Piedrafita de Jaca y desde el pueblo continuamos hacia el parque faunístico Lacuniacha. Dejamos el coche en el parking (0 - 1.367) y continuamos por la pista que nos ha traído hasta aquí, pasando la barrera. Tras 3 km de caminar, vemos un refugio a nuestra derecha en una pradera. Una vez a su altura, pasamos un arroyo con un cartel (1 - 1.560) que nos indica hacia el ibón de Piedrafita. Nos salimos de la pista para seguir el cauce por la derecha (izquierda hidrográfica). En unos 500 m entramos en un claro donde el arroyo se divide en dos (2 - 1.595). Nosotros seguiremos el de la izquierda para alcanzar en breve el ibón de Piedrafita (3 - 1.605). Existe la posibilidad de rodearlo con facilidad.

N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0718524 - 4730856	2	30T 0716887 - 4730839
1	30T 0717193 - 4731184	3	30T 0716833 - 4730640



# 3 PICO OTURIA

## YEBRA DE BASA

**Nivel físico:** medio

**Nivel técnico:** medio-bajo

**Riesgo de aludes:** 3

**Desnivel:** 360 m

**Recorrido:** 10 km

**Horario:** 3h 30 minutos

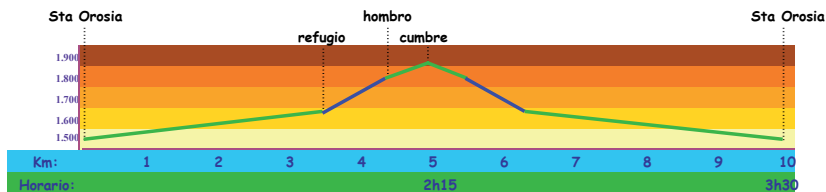
Foto: José María Herreros



Como primer paso deberemos conseguir la autorización para subir por la pista. Para ello no tenemos más que llamar al Ayuntamiento de Yebra de Basa (lunes, miércoles y jueves) al 974 480 823, o acercarnos a los bares Santa Orosia o Rincón de Valero, donde también podemos obtener el permiso sin problemas.

Llegamos a Yebra de Basa, en la carretera de Sabiñánigo a Fiscal, cruzamos el pueblo y salimos por la carretera vieja. A unos 150 m sale una pista a la derecha que tomamos (carteles). La seguimos hasta que la nieve nos lo permita o hasta la ermita de Santa Orosia (**0** - 1.560). Continuamos por la pista hacia el N-NE durante unos 350 m donde sale una pista a la izquierda en un collado, junto a un corral metálico (**1** - 1.580). Tomamos esta pista hacia el N dejando un depósito de agua vallado (**2** - 1.590) a la derecha. Continuamos al E y pasaremos junto a un abrevadero 150 m antes de alcanzar un refugio junto a la pista (**3** - 1.680). Desde aquí nos salimos de la pista a la izquierda a subirnos a una próxima y visible loma, que resulta ser la loma SE del pico Oturia. Así pues la seguimos al NO primero con pendiente suave que luego se endurece, momento en que la rodeamos por la izquierda a realizar unas diagonales (restos de senda) hasta alcanzar un gran hombro cruzado por una valla transversalmente (**4** - 1.845). Atravesamos la valla por un paso peatonal y continuamos por la loma hasta la cima (**5** - 1.921).

**DESCENSO:** Por el mismo itinerario.



N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0723782 - 4710826	3	30T 0725042 - 4711946
1	30T 0724155 - 4711618	4	30T 0724763 - 4712553
2	30T 0724210 - 4711796	5	30T 0724467 - 4712963

## **4** LOMA GABARDA

### BALNEARIO DE PANTICOSA



**Nivel físico:** medio

**Nivel técnico:** medio

**Riesgo de aludes:** 3

**Desnivel:** 525 m

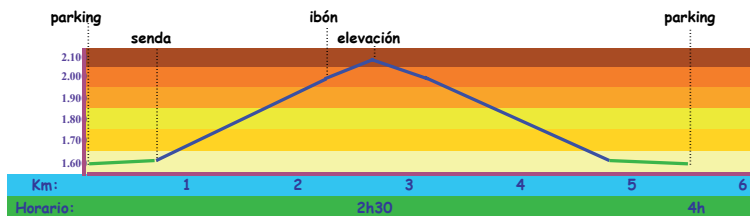
**Recorrido:** 5,5 km

**Horario:** 4 horas

Llegamos al Balneario de Panticosa y aparcamos en el parking de visitantes (**0** – 1.630). Continuamos a pie por la carretera unos 100 m y cruzamos el río por un puente (**1** – 1.630). En vez de girar a la derecha para seguir río arriba, subimos la cuestecita frente a nosotros, primero a la izquierda y luego a la derecha. Continuamos hacia el N a encontrarnos con el lago. Una vez en su orilla, nos acercamos a la falda de la montaña a nuestra izquierda. Cruzamos un arroyo que baja de una cascada y enseguida se entrevé una “ermita” en el bosque. Bajo ella se inicia un sendero muy marcado (**2** – 1.640), que en 5 giros la deja a la izquierda y tras una larga lazada entra en un pequeño claro. Debemos ascender por él unos 50 m lineales a buscar, sin llegar a su extremo, la entrada de la senda en el bosque, arriba a la derecha (**3** – 1.750). Continuamos por el bosque haciendo zigzags hasta alcanzar los 1.800 m, momento en que salimos a una amplia y despejada zona (**4** – 1.800). A nuestra izquierda se abre un amplio valle y nos internamos en él procurando progresar por la izquierda (derecha hidrográfica) evitando las avalanchosas rampas de la derecha. Enseguida pasamos junto a un pequeño farallón rocoso. Tras pasarlo (**5** – 1.960), giramos 180° a la izquierda para montarnos sobre él en una loma. Continuamos sobre el lomo hacia el SO haciendo diagonales hasta una mínima y agradable cumbrecita (**6** – 2.085) junto a un árbol muerto. Continuamos por la loma, dejando un ibón a nuestra derecha, hasta alcanzar la última elevación fácilmente accesible (**7** – 2.140), rodeada de pinos.

**DESCENSO.** Por el mismo itinerario.





N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0726056 - 4737572	4	30T 0725716 - 4738261
1	30T 0726158 - 4737765	5	30T 0725183 - 4738108
2	30T 0726091 - 4738174	6	30T 0725327 - 4737806
3	30T 0725954 - 4738253	7	30T 0725356 - 4737545

# 5 HAYEDO DE LA TOSQUERA

## SALLENT DE GÁLLEGO



**Nivel físico:** medio

**Nivel técnico:** bajo

**Riesgo de aludes:** 3

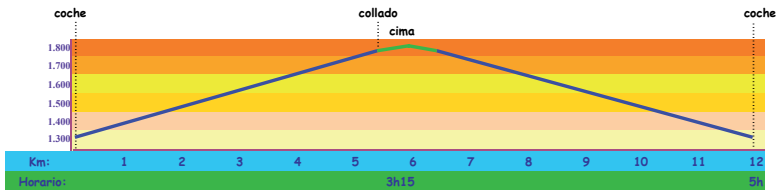
**Desnivel:** 550 m

**Recorrido:** 12 km

**Horario:** 5 horas

Llegando a Sallent de Gállego, atravesamos el río sobre un puente y aparcamos a la izquierda (**0** - 1.295). Volvemos a cruzar el río caminando y enseguida nos introducimos en una pista a la derecha (cartel de pr). Seguimos el río unos 100 m y giramos a la izquierda para, realizando algunos zigzags por la derecha de un tubo verde, alcanzar la carretera, justo frente a una pista (**1** - 1.410) por la que nos introducimos. La seguimos y encontraremos que se divide en dos, seguir por la izquierda (**2** - 1460, cartel). Al poco salen unas roderas a la izquierda (**3** - 1.475) que no deben confundirnos. Continuamos por la pista un buen trecho hasta llegar, ya adentrados en el hayedo, a un nuevo cruce (**4** - 1.605), que tomamos a la derecha. Seguimos por la pista ignorando otras roderas que salen a la derecha en una curva a la izquierda, 40 m antes de cruzar un arroyo (**5** - 1.695). La pista finaliza junto a un arroyo (**6** - 1.740). Lo cruzamos y giramos a la derecha, al S-SO a remontar el valle, entre hayas, hasta alcanzar un evidente collado (**7** - 1.827). Seguimos hacia la izquierda, al E por encima de la loma hasta coronar, en breve, una pequeña cumbre (**8** - 1.853).

**DESCENSO:** por el mismo itinerario.



N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0718145 - 4738792	5	30T 0716276 - 4737345
1	30T 0717622 - 4738497	6	30T 0716158 - 4737052
2	30T 0717312 - 4738352	7	30T 0716001 - 4736660
3	30T 0717270 - 4738167	8	30T 0716410 - 4736662
4	30T 0716664 - 4737662		

## 6 PEÑA FITA PORTALET

**Nivel físico:** medio

**Nivel técnico:** medio-bajo

**Riesgo de aludes:** 3

**Desnivel:** 400 m

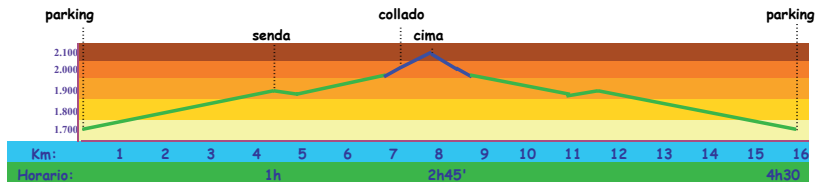
**Recorrido:** 16 km

**Horario:** 4h 30 minutos



Aparcamos en el Parking Portalet de la estación de esquí de Formigal, dejando el coche junto a la rotonda de la entrada (0 - 1.766). Cruzamos la carretera, caminamos al S unos 100 m y nos internamos en una pista forestal que muere pronto. Buscamos otra en la misma dirección pero un poco más abajo. La seguimos al E bordeando el pico del Portalet (pico Ejecutivo) por la derecha. Pasamos junto a un abrevadero (1 - 1.820) dejando a la izquierda, al N, un valle entre el pico Portalet y el Peilarún. Continuamos, bordeando este último, hasta que la pista gira al NE (2 - 1.920). A los 200 m la pista gira a la derecha, en suave descenso, nosotros nos salimos a la izquierda, hacia el NE, a pasar por un próximo colladito (3 - 1.940). Descendemos al otro lado, siempre al NE, cruzamos un barranco y ascendemos una pequeña loma, para descender luego hacia un arroyo. Frente a nosotros al fondo del valle, en el centro, destaca una cumbre redondeada, que es la Peña Fita. Cruzamos un arroyo (4 - 1.885) y seguimos hacia el N-NE a seguir un barranco que sube a la izquierda de la Peña, hasta que se abre en una explanada (5 - 1.980). A unos 100 m al NE se inicia una vaguada que gira al E y que remontamos por la derecha (izquierda orográfica) hasta un evidente collado (6 - 2.075). Desde aquí no queda más que alcanzar la cumbre (7 - 2.144) por la derecha de la loma realizando unos zigzags. Atención a la cara este de la cumbre pues se trata de un precipicio.

**DESCENSO:** por el mismo itinerario.



N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0711430 - 4742249	4	30T 0715073 - 4742049
1	30T 0712863 - 4741829	5	30T 0715510 - 4742585
2	30T 0713941 - 4741445	6	30T 0715912 - 4742674
3	30T 0714945 - 4741771	7	30T 0715934 - 4742429

# 7 IBONZIECHO

## SALLENT DE GÁLLEGO

**Nivel físico:** medio-alto

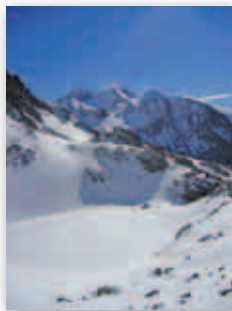
**Nivel técnico:** medio-bajo

**Riesgo de aludes:** 4

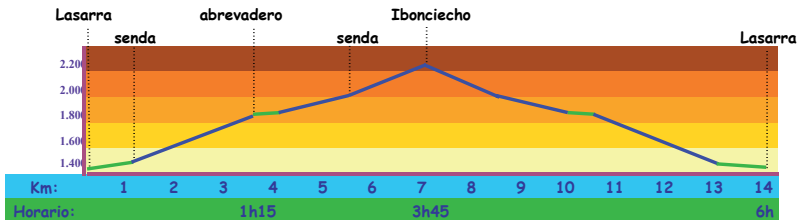
**Desnivel:** 800 m

**Recorrido:** 14 km

**Horario:** 6 horas



Sallent de Gállego, carretera vieja a Formigal, desvío a la derecha y llegada al embalse de Lasarra. Al llegar, cruzamos la presa y en el otro extremo sale una pista hacia la derecha (cadena) que marca el inicio del recorrido (0 - 1.440). Continuamos por la pista y pronto dejamos otra en descenso a la derecha (carteles) (1 - 1.490). Unos 320 m después tomar senda a la izquierda por el bosque, que se inicia bajo un pino, antes de una curva suave a la derecha (hitos) (2 - 1.500). Al poco, nos topamos de nuevo con la pista, que cruzamos para buscar el sendero enfrente a la derecha (3 - 1.540). En breve, deberemos cruzar de nuevo la pista, buscando la senda frente a nosotros (4 - 1.565). Esta vez el tramo a través del bosque es más largo y al llegar a la pista, la seguiremos hacia la izquierda. Enseguida gira 180° a la derecha (5 - 1.650), nosotros, sin embargo, continuamos rectos por trocha ancha durante solo 15 m para salirnos a la derecha siguiendo unos hitos, que nos llevan a un sendero muy marcado entre los pinos al que nos incorporamos hacia la izquierda. Lo seguimos unos 150 m hasta que se abre un vallecito a la derecha, por el cual deberemos internarnos hasta toparnos con la pista (6 - 1.750). La cruzamos, para reencontrarla 150 m después (7 - 1.765). De nuevo la cruzamos y 50 m más adelante la reencontramos para, esta vez, seguirla hacia la izquierda. La seguimos en ascenso continuado hasta toparnos con un abrevadero rudimentario (8 - 1.875) a partir del cual la pendiente se suaviza. Continuamos por la pista una larga tramada, dejando un refugio a la derecha en una curva (9 - 2.010). Seguimos la pista hasta una próxima curva sobre una loma 200 m antes de una cabaña. Nos salimos en este punto hacia la derecha y subimos por la loma (10 - 2.040) en zigzags para dejar a nuestra derecha un contrafuerte rocoso a unos 150 m de donde estamos. Nos situamos sobre él (11 - 2.100) y giramos a la derecha sobre terreno más llano, que cruzamos, para luego ascender la pala de la izquierda en zigzags hasta que podamos pasar a la derecha con comodidad, sobre el contrafuerte frente a nosotros, tras el cual se oculta el Ibonciecho (12 - 2.240).



N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0718759 - 4741092	7	30T 0719536 - 4741370
1	30T 0718986 - 4740595	8	30T 0719863 - 4741447
2	30T 0719090 - 4740728	9	30T 0719621 - 4741987
3	30T 0719043 - 4740830	10	30T 0719558 - 4742188
4	30T 0719023 - 4740924	11	30T 0719456 - 4742060
5	30T 0719229 - 4741160	12	30T 0719904 - 4742379
6	30T 0719476 - 4741353		

# 8 PICO ERATA

## BIESCAS

**Nivel físico:** medio-alto

**Nivel técnico:** medio

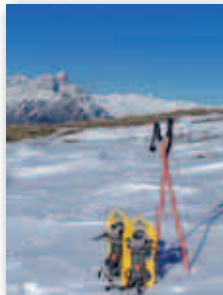
**Riesgo de aludes:** 3

**Desnivel:** 800 m

**Recorrido:** 13,5 km

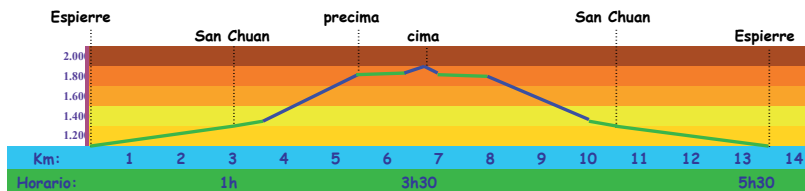
**Horario:** 5h 30 minutos

Foto: José Miguel Navarro



Desde Biescas, tomar la carretera a Torla. Antes de llegar a Gavín, tomar el desvío a la derecha hacia el camping, Espierre y Barbenuta. Poco antes de Barbenuta, tomar la pista a Espierre. Aparcar en el pueblo y continuar por la pista que traíamos. Enseguida pasamos una puerta ganadera con un cartel de prohibido el paso (0 - 1.224). Continuamos por la pista dejando una ermita a San Chuan a la derecha (1 - 1.415). Ya cerca de la cabecera del valle, la pista realiza 3 giros de 180° y, tras un tramo recto, llegamos a un claro (2 - 1.605). La pista continúa en descenso al NO atravesando un muro de arbustos, otra pista desciende al S, paralela a la que traíamos. Nosotros iniciamos un ascenso al E a pasar por la derecha de un arbusto solitario, sobre una pequeña loma, que se dirige hacia la loma oeste del pico Erata. Alcanzamos esta sobrepasando un grupo de pinos por la derecha (3 - 1.781). Continuamos por la larga loma hasta las inmediaciones (4 - 1.956) del último pico en esta dirección, que bordeamos por la derecha cambiando nuestro rumbo, hacia el S, donde divisamos la cumbre frente a nosotros. La pendiente suaviza, pasamos por el amplio collado entre el pico que hemos rodeado y nuestro destino. Sin mucho esfuerzo alcanzamos la cima (5 - 2.003).





N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0722661 - 4720306	3	30T 0726478 - 4720462
1	30T 0724718 - 4720623	4	30T 0727191 - 4720120
2	30T 0725898 - 4720578	5	30T 0727294 - 4719572

# 9 PICO PORTALET (PICO EJECUTIVO) PORTALET



**Nivel físico:** bajo

**Nivel técnico:** S - 2

**Riesgo de aludes:** 3

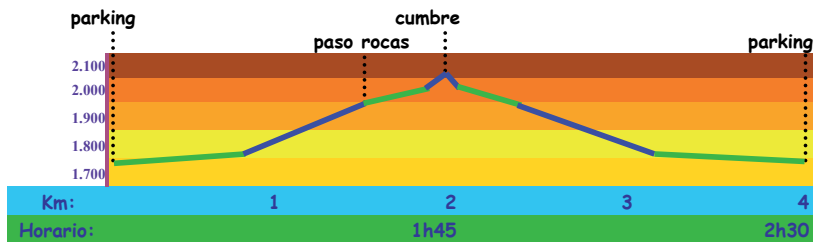
**Desnivel:** 360 m

**Recorrido:** 4 km

**Horario:** 2h 30 minutos

Aparcamos en el Parking Portalet (estación de esquí de Formigal) junto a la rotonda (0 - 1.766). Cruzamos la carretera y caminamos al S unos 100 m y nos internamos en una pista forestal. A nuestra izquierda hay una valla que cruzaremos en unos 100 m. Frente a nosotros, al E, vemos una amplia loma con un paso en ella en forma de V (1 - 1.977) hacia el que nos dirigimos. Una vez allí, de nuevo frente a nosotros y un poco a la izquierda (NE), tenemos una loma con un amplio collado (2 - 2.025) por el que debemos pasar. En este punto giramos a la izquierda (N) y por lo alto de la loma nos encaminamos hacia un pequeño paso estrecho entre rocas (3 - 2.085). Continuamos hacia la izquierda (N-NO) por la loma hasta un collado bajo una amplia pala, sobre la cual se encuentra la cumbre, a nuestra derecha, al NE (4 - 2.165).

**DESCENSO:** Por el mismo itinerario. Desde el collado bajo la cumbre, podemos esquiar hacia el SE por una amplia zona a la izquierda de la loma de ascenso, pero debemos estar atentos para girar a tiempo hacia la derecha (0) si no queremos remontar luego.



N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0711430 - 4742249	3	30T 0712121 - 4742810
1	30T 0711430 - 4742249	4	30T 0712187 - 4742999
2	30T 0712249 - 4742681		

# 10 PICO FORATO

## FORMIGAL

Nivel físico: medio

Nivel técnico: 5 - 2

Riesgo de aludes: 3

Desnivel: 500 m

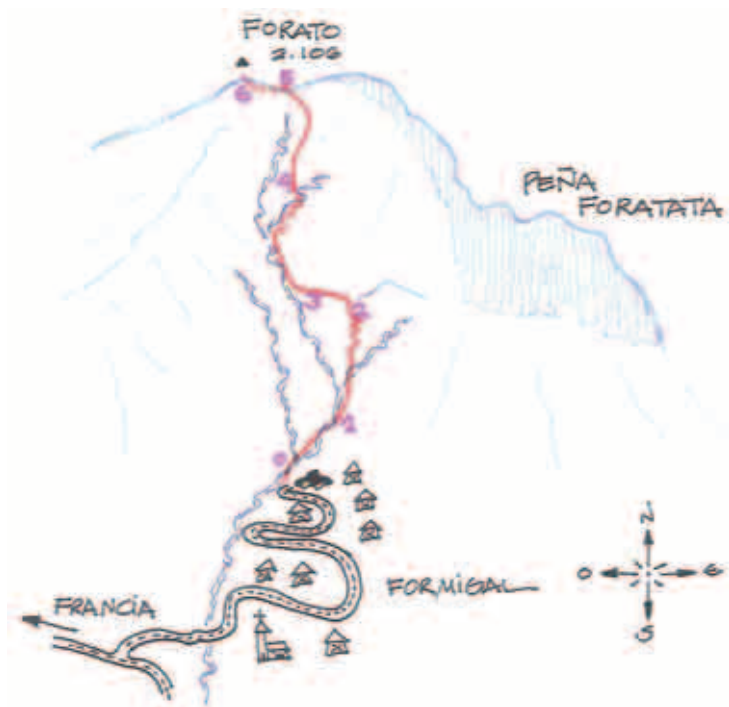
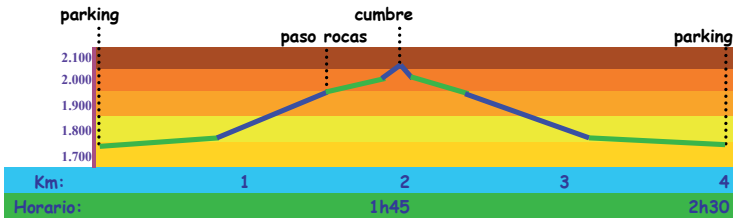
Recorrido: 5,5 km

Horario: 3 horas



Subimos hacia lo más alto de la Urbanización de Formigal por la Avda. de los Pirineos, luego por la calle Zaragoza y finalmente hacia el hotel Meliá (0 - 1.605). Junto a él, pasa un arroyo que remontamos por la izquierda (derecha orográfica). Pasamos una valla transversal por una puerta metálica y cruzamos el barranco cuando se acerca a un muro de piedras (1 - 1.670). Ante nosotros, a la derecha, hacia la peña Foratata, se abre un vallecito coronado por una pequeña cumbre cercana a los farallones de la peña. Hacia ella nos dirigimos para pasarla muy cerca por la izquierda (2 - 1.820). Atravesamos en horizontal al NO hasta dar de nuevo con el arroyo (3 - 1.835). Lo remontamos hacia el N a pasar justo por la derecha (4 - 1.935) de una gran roca cilíndrica que vemos allá arriba todo el tiempo. Continuamos hacia el N para alcanzar un claro collado entre la peña Foratata y el pico Forato. Una vez en el collado (5 - 2.030), descendemos hacia el otro lado, al NO, para esquivar unas rocas infranqueables, para enseguida girar 180° a la izquierda y buscando las zonas más cómodas llegamos avanzando hacia el SO a lo más alto (6 - 2.106).

DESCENSO. Por el mismo itinerario.



N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0716078 - 4739865	4	30T 0716150 - 4741266
1	30T 0716244 - 4740222	5	30T 0716088 - 4741705
2	30T 0716184 - 4740654	6	30T 0715964 - 4741672
3	30T 0716076 - 4740858		

# 11 CUYALARET

## PORTALET



**Nivel físico:** medio-bajo

**Nivel técnico:** 5 - 2

**Riesgo de aludes:** 3

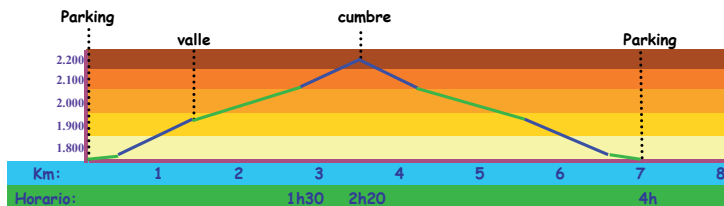
**Desnivel:** 510 m

**Recorrido:** 7 km

**Horario:** 4 horas

Pasamos el puerto del Portalet. Inmediatamente aparcamos a la izquierda tras el puesto fronterizo, en un parking (0 - 1.794). Salimos hacia el N por sendero junto a un cartel y subimos repentinamente a la izquierda a buscar un suave colladito a 100 m del parking (1 - 1.800). Marchamos un poco hacia el O y descendemos hasta el gran llano frente a nosotros. Lo atravesamos rumbo O-SO (hacia una cumbre chata al fondo) y subimos una pequeña pala. Una vez sobre ella tendemos a la izquierda a las faldas del monte para atravesar un cauce por su parte más alta (2 - 1.855). Giramos hacia la derecha (N-NO) manteniendo la altura y ascendiendo luego una pequeña loma hasta situarnos en lo más alto (3 - 1.895), tendiendo hacia un gran valle a la derecha de la cumbre chata. Nos internamos en el valle (4 - 1.984) ascendiendo por él hasta que pronto se hace posible ascender por una clara pala hacia la izquierda a subirnos en la loma NE del pico. Continuamos por ella hasta la cumbre (5 - 2.286), dejando abajo a la derecha el valle por el que ascendíamos.

**DESCENSO:** Por el mismo itinerario.



N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0711133 - 4742712	3	30T 0710090 - 4742500
1	30T 0711091 - 4742732	4	30T 0709567 - 4742368
2	30T 0710411 - 4742416	5	30T 0709020 - 4741779

## 12 PICO MANDILAR

PANTICOSA

**Nivel físico:** medio.

**Nivel técnico:** S-2/S-3

**Riesgo de aludes:** 2

**Desnivel:** 470 m mínimo

**Recorrido:** 4,5 km mínimo

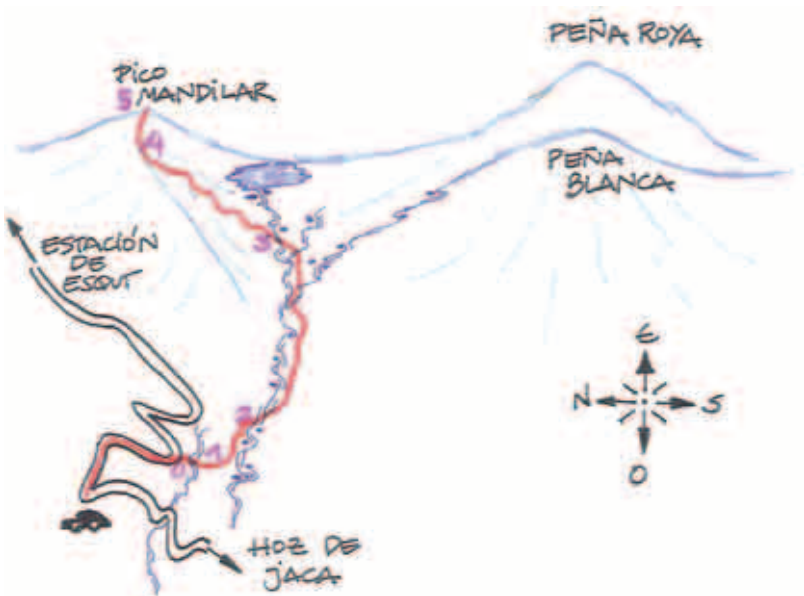
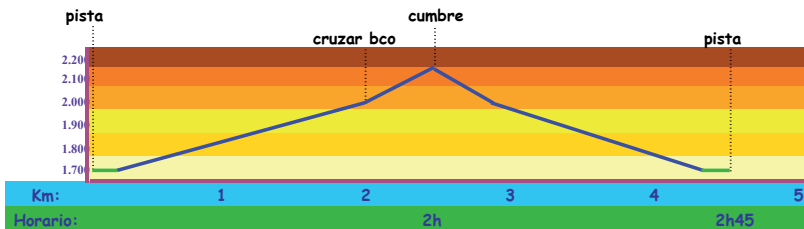
**Horario:** 2h 45 minutos mínimo



Llegamos a Hoz de Jaca desde Sabiñánigo. Tomamos la primera calle a la derecha (cartel: Lago Sabocos). Seguimos por la pista hasta que la nieve nos impida continuar. La pista a los 3 km atraviesa un barranco, y luego sube una pendiente con varias lazadas para alcanzar una zona abierta. En un par de vueltas inicia una larga y evidente diagonal hacia el N-NE bajo las grandes rampas del pico Mandilar. Nos situamos en la penúltima curva hacia la izquierda antes de dicha diagonal (**0** - 1.740). Desde aquí, salimos hacia la derecha por trazas de senda primero en suave descenso y luego en ascenso. A los 100 m pasamos una lomita, luego un pequeño cauce (**1** - 1.760) e iniciamos la subida para introducirnos en un amplio valle suspendido (**2** - 1.810). Remontamos por el fondo del valle al E-NE, situándonos en el centro, evitando las posibles avalanchas de la derecha. Nos dirigimos hacia un evidente collado al fondo, pero antes de la última rampa, cruzamos el barranco (**3** - 2.030) y ascendemos por una amplia pala frente a nosotros, con tendencia hacia la derecha, hasta alcanzar la cresta somital (**4** - 2.140). Finalmente no queda más que continuar por el lomo hasta la cima (**5** - 2.211).

**DESCENSO:** por el mismo itinerario. Para buenos esquiadores, existe la posibilidad de descender por la loma hasta situarnos en la vertical sobre el punto de salida y bajar directamente.





N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0722606 - 4730501	3	30T 0723321 - 4730165
1	30T 0722558 - 4730230	4	30T 0723389 - 4730402
2	30T 0722634 - 4730092	5	30T 0723531 - 4730541

## 13 CANAL ROYA PORTALET

Nivel físico: medio

Nivel técnico: 5 - 2

Riesgo de aludes: 4

Desnivel: 630 m

Recorrido: 11.100 m

Horario: 4 horas

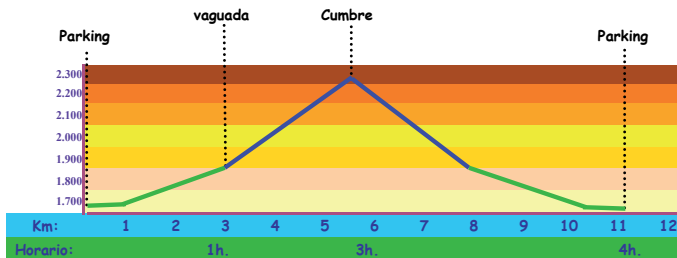


Pasado 1 km el puerto del Portalet, aparcamos a la derecha en un parking (0 - 1.720) en batería en la carretera, frente al inicio de una pista con un cartel. Nos dirigimos al SW por pista hasta un puente (1 - 1.710). Pasamos junto al pequeño grupo de casitas con corral y bordeamos el montículo de enfrente por la izquierda hasta un pequeño collado (2 - 1.760). Cruzamos un llano, continuamos paralelos al arroyo (izda. orográfica) separados de él por una suave loma que finalmente ascendemos cuando desaparece el cauce y nos situamos bajo la peña de la Glere (aguja) (3 - 1.955).

Cruzamos bajo ella hasta un pequeño cauce que baja de un tubo. Riesgo débil de avalancha. (4 - 2.020).

Nos dirigimos rectos hacia una cumbre suave y en punta frente a nosotros (W-SW). Para ello cruzamos 3 suaves lomas y subimos en zigzag hasta una plataforma (5 - 2.170) que sube a la derecha en diagonal. La seguimos en diagonal ascendente hasta situarnos sobre la loma cimera (6 - 2.250). Por último ascendemos haciendo diagonales por la derecha de la loma hasta la cima (7 - 2.331).

DESCENSO: Por el mismo itinerario.



N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 711196 - 4743737	4	30T 708371 - 4742966
1	30T 710967 - 4743549	5	30T 707558 - 4742782
2	30T 710361 - 4743395	6	30T 707372 - 4742963
3	30T 708658 - 4743250	7	30T 707298 - 4742661

# 14 ARROYERAS

## FORMIGAL



**Nivel físico:** medio-alto

**Nivel técnico:** 5 - 3

**Riesgo de aludes:** 3

**Desnivel:** 800 m

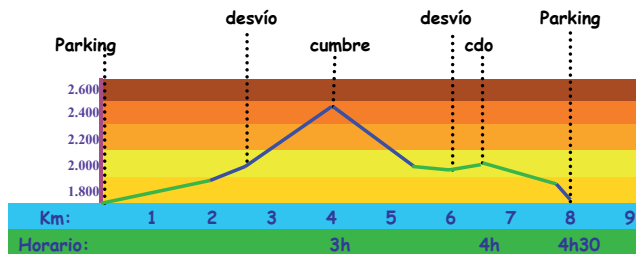
**Recorrido:** 8 km

**Horario:** 4h 30 minutos

Comenzamos en el Parking **Anayet** de la estación de **Formigal** (0 - 1.780).

Tomamos dirección S-SO por una pista de esquí durante 150 m y nos salimos de ella a la derecha hacia una zona plana junto al arroyo (1 - 1.800). Nos mantenemos junto al arroyo pasando el llano, luego una pequeña cuesta, y, tras pasar media ladera más empinada, entramos en una zona amplia. A la derecha se abre un valle por el que nos internaremos, pero antes hay que buscar el mejor paso para cruzar el barranco, que suele estar bastante arriba (2 - 1.850), junto a la falda de la montaña que delimita dicho vallecito. Ascendemos por la izquierda del arroyo (dcha. orográfica) hasta su cabecera, momento en el que lo vadeamos (3 - 1.990). Entramos en una zona amplia con unas grandes rocas en su centro, que bordeamos por la derecha. Continuamos por la vaguada que se va estrechando y enseguida (justo antes de la última cuesta hasta el collado frente a nosotros), se abre un vallecito a la izquierda (4 - 2.120) por el que nos internamos. Lo ascendemos hasta un primer colladito (5 - 2.370) a partir del cual se abre un valle a la derecha en descenso. Nosotros, encontrándonos en la cabecera de dicho valle, la atravesamos en dirección S-SO hacia el primer collado que desciende de la montaña de nuestra izquierda. No es extraño encontrar en la última parte de la subida al collado y el resto hasta la cumbre nieve helada, por lo que es aconsejable calzarse las cuchillas a tiempo. Una vez en el collado (6 - 2.450), giramos a la izquierda y ascendemos por una pala evidente hasta la arista cimera, donde según las condiciones dejaremos los esquís, a pocos metros de la cumbre (7 - 2.573).

DESCENSO: La primera parte del descenso la realizamos por el mismo camino, descendiendo hasta el collado (6), luego todo el vallecito (4) y seguimos descendiendo por el barranco, pero al poco, en cuanto nos es posible, giramos a la izquierda (8 - 2.100). Nos dirigimos al NE, hacia la parte izquierda de un amplio collado, delimitado a su derecha por un pico puntiagudo. Para ello, realizamos una larga diagonal en suave ascenso hasta el collado (9 - 2.070). Desde aquí, tomamos dirección N-NE sobre unas lomas, hacia unos postes de telesilla, dejando a 150 m a nuestra izquierda una cabaña y rectos hasta la pista de esquí (10 - 1.940). Giramos a la derecha (E) y nos mantenemos 200 m paralelos a la pista y rectos cuando esta gira a la izquierda, a buscar una última y buena pala sobre el puente que da al parking (11 - 1.780).



N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0711708 - 4739762	6	30T 0709399 - 4738233
1	30T 0711546 - 4739644	7	30T 0709650 - 4738233
2	30T 0711280 - 4738972	8	30T 0709840 - 4739196
3	30T 0710346 - 4739190	9	30T 0701228 - 4739521
4	30T 0709705 - 4739185	10	30T 0711199 - 4740047
5	30T 0709396 - 4738461	11	30T 0711708 - 4739762

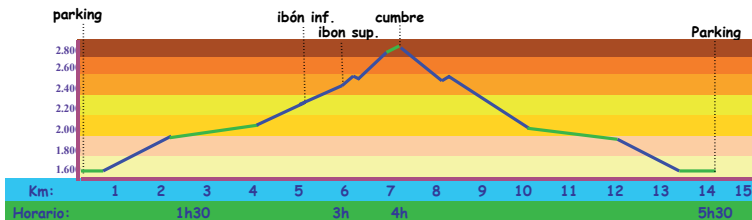
**15****PICO BACIÁS**

BALNEARIO PANTICOSA

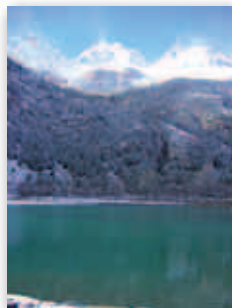
**Nivel físico:** medio-alto**Nivel técnico:** 5 - 3**Riesgo de aludes:** 2**Desnivel:** 1.175 m**Recorrido:** 14,2 km**Horario:** 5h 30 minutos

Aparcamos en el parking del Balneario de Panticosa (0 - 1.625). Caminamos por el paseo junto a la carretera hasta una rotonda. A la derecha hay una escalera (1 - 1.630) que subimos directamente o bordeamos por la derecha. Una vez arriba tomamos la trocha que sale a la izquierda. En la tercera vuelta que es a la derecha, nos salimos por senda a la izquierda (2 - 1.680), que mantiene altura y dirección. Al llegar a un para-avalanchas hace un zigzag y llega a un cruce con carteles (3 - 1.700). Tomamos a la derecha, pasamos junto a un cartel de riesgo de aludes y remontamos una cuestecita. Continuamos al S-E pasando bajo un farallón desplomado a nuestra izquierda. Llegamos a un claro que remontamos en fuerte pendiente, al principio, sobre todo, en dirección E. Continuamos hasta los 2.000 m, momento en que giramos a la derecha, al S-SE (4 - 2.000), por pendiente más suave, acercándonos al río, que cruzamos cuando entramos en un vallecito suspendido (5 - 2.090). Continuamos por el fondo del valle hasta ver, al poco, una primera vaguada a nuestra izquierda (arroyo que hemos cruzado) que remontamos por el fondo o por una pala a la derecha (6 - 2.155) hasta una hondonada. Giramos a la derecha y remontamos una pala hasta el ibón inferior de Brazato (7 - 2.280), desde donde vemos la barandilla del ibón del Brazato. Unos zigzags nos llevan hasta él y lo bordeamos por la izquierda hasta una primera vaguada a la izquierda (8 - 2.400) que remontamos para alcanzar los ibones altos de Brazato (9 - 2.475). Los bordeamos por la derecha hacia el claro Collado Alto de Brazato (10 - 2.578). Lo cruzamos y nos decantamos al SE para poco a poco alcanzar la loma NO del pico. La seguimos hasta la cumbre (11 - 2.760).

**DESCENSO:** Por el mismo itinerario.

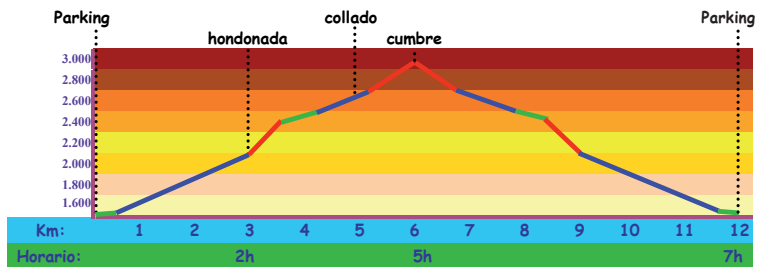


N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0726056 - 4737572	6	30T 0727784 - 4737373
1	30T 0726494 - 4738093	7	30T 0727998 - 4737234
2	30T 0726658 - 4738242	8	30T 0728555 - 4737386
3	30T 0726810 - 4738338	9	30T 0728691 - 4737636
4	30T 0727160 - 4737792	10	30T 0729064 - 4737920
5	30T 0727425 - 4737400	11	30T 0729521 - 4737345

**16****GARMO NEGRO****BALNEARIO DE PANTICOSA****Nivel físico:** alto**Nivel técnico:** S-3/S-4**Riesgo de aludes:** 2**Desnivel:** 1.420 m**Recorrido:** 12 km**Horario:** 7 horas

Llegamos al Balneario de Panticosa y aparcamos en el parking de visitantes (**0** – 1.630). Continuamos a pie por la carretera unos 100 m y cruzamos el río por un puente (**1** – 1.630). En vez de girar a la derecha para seguir río arriba, subimos la cuestecita frente a nosotros, primero a la izquierda y luego a la derecha. Continuamos hacia el N a encontrarnos con el lago. Una vez en su orilla, nos acercamos a la falda de la montaña a nuestra izquierda. Cruzamos un arroyo que baja de una cascada y enseguida se entrevé una “ermita” en el bosque. Bajo ella se inicia un sendero muy marcado (**2** – 1.640), que en 5 giros la deja a la izquierda y tras una larga lazada entra en un pequeño claro. Debemos ascender por él unos 50 m lineales a buscar, sin llegar a su extremo, la entrada de la senda en el bosque, arriba a la derecha (**3** – 1.750). Continuamos por el bosque haciendo zigzags hasta alcanzar los 1.800 m, momento en que salimos a una amplia y despejada zona (**4** – 1.800). Nos dirigimos al N-NO para bordear una loma rocosa (frente a nosotros) por la derecha. Para ello haremos primero unos zigzags para tomar altura y luego nos decantaremos hacia la derecha a cruzar unos pinos. Finalmente tomamos altura hasta un pequeño collado (**5** – 2.225). Descender al E, de frente, hacia una hondonada y remontar luego el tubo que le sigue (peligro de avalanchas). Subimos primero con fuerte pendiente y luego más suave hasta coronarlo (**6** – 2.550). Giramos entonces hacia el NE y enseguida al N para pasar por la derecha de una gran roca (**7** – 2.650). Girar entonces gradualmente al NO hasta alcanzar por pendiente pronunciada (peligro de avalancha) un aparente collado (**8** – 2.830). Desde aquí, avanzar unos 100 m por el valle y luego solo queda remontar una última pala (normalmente nieve dura) al NE hasta la cumbre (**9** – 3.066).





N.º	COORDENADAS GPS UTM	N.º	COORDENADAS GPS UTM
0	30T 0726056 - 4737572	5	30T 0725066 - 4738895
1	30T 0726158 - 4737765	6	30T 0724355 - 4738572
2	30T 0726091 - 4738174	7	30T 0724160 - 4738812
3	30T 0725954 - 4738253	8	30T 0723807 - 4739013
4	30T 0725716 - 4738261	9	30T 0723930 - 4739295

