

De camino por el Alto Gállego



I
t
i
n
e
r
r
a
r
i
o
s
e
n
B.
T.
T.

ÍNDICE

Mapa de localización de los recorridos.....	3
Uso de la guía	5
Organización de las rutas por dificultad	7

RUTAS

1	La Sarra. Sallent de Gállego	8
2	Lanuza. Sallent de Gállego	10
3	Rincón del Verde. Panticosa	12
4	Collado Pazino. Sallent de Gállego	14
5	Peña Telera. Piedrafita de Jaca	16
6	Ibón de los Asnos. Hoz de Jaca	18
7	Río Sía. Yésero	20
8	Monasterio de San Pelay. Yésero	22
9	Ermita de Santa Elena. Biescas	24
10	Refugio de Espelunga. Biescas	26
11	Ermita de San Antonio. Sabiñánigo	28
12	Sierra Belarra. Sabiñánigo	30
13	Ermita de Santa Orosia. Yebra de Basa	32
14	Refugio de San Antón. Yebra de Basa	34
15	Río Moro. Caldearenas	36
16	Virgen de los Ríos. Caldearenas	38

Edita: Comarca Alto Gállego

Presidente: Mariano Fañanás Blanc

Consejero de Deportes: Jesús Escartín Claver

Autores: Ángel Morató Sanfélix y

Marieta Gil Alonso (portada, mapas y dibujos de las tablas)

Imprime: Gráficas Alós. Huesca

Depósito legal: Hu. 112/2007

COMARCA DEL ALTO GÁLLEGO



USO DE LA GUÍA

La guía contiene al menos una ruta por cada uno de los ocho municipios que componen la Comarca del Alto Gállego.

Está organizada de modo que se van exponiendo la/s ruta/s de cada municipio ordenados de norte a sur.

Contiene un mapa de la Comarca del Alto Gállego que registra la ubicación de cada recorrido.

Se ofrece una clasificación de los recorridos según su dificultad, ordenados de menos a más difíciles, manejando los parámetros de desnivel, horario, distancia recorrida y nivel técnico.

Encabezando cada itinerario se ofrece además una consideración acerca de la condición física mínima necesaria.

Para ayudar a la elección de los recorridos, veamos cómo se han entendido los parámetros expuestos:

Desnivel. Los metros en ascenso del recorrido. Ya que todos se inician y culminan en el mismo punto, deberemos descender la misma cantidad de metros.

Horario. Una estimación orientativa manteniendo un ritmo sosegado y constante que no toma en cuenta las paradas.

Distancia. Metros reales (no sobre el mapa) que vamos a recorrer.

En este cuadro hay espacio para apuntar la medida de nuestra bicicleta.

Nivel mínimo

Nivel técnico.

Bajo. Pista forestal en buen estado.

Medio – bajo. Pista forestal sin mantenimiento.

Medio. Pista en mal estado. Senda en buen estado.

Medio – alto. Roderas. Senda.

Condición física.

Baja. Vida sedentaria.

Media-baja. Habitados a caminar.

Media. Práctica deportiva ocasional.

Media-alta. Práctica deportiva habitual.

El perfil topográfico nos muestra las variaciones en cuanto a las pendientes se refiere. Se muestra doble línea cuando se pedalea sobre asfalto y discontinua por senda. El recorrido presenta tres colores:

Rojo. Pendiente fuerte.

Azul. Pendiente moderada.

Verde. Pendiente suave o nula.

ORGANIZACIÓN DE LAS RUTAS POR DIFICULTAD

ORDEN	RECORRIDO	MUNICIPIO	PÁG.	NIVEL TÉCNICO	DESNIVEL	km	TIEMPO
1	Lanuza	Sallent de Gállego	10	Bajo	80 m	9,76	1h 45'
2	Virgen de los Ríos	Caldearenas	38	Bajo	120 m	10	1h 45'
3	La Sarra	Sallent de Gállego	8	Medio	200 m	9,2	2h
4	Refugio de San Antón	Yebra de Basa	34	Bajo	220 m	9,8	2h
5	San Pelay	Yésero	22	Bajo	260 m	10,76	2h 15'
6	Refugio de Espelunga	Biescas	26	Bajo	365 m	9,11	2h
7	Sierra Belarra	Sabiñánigo	30	Bajo	450 m	29,6	4h 15'
8	Santa Elena	Biescas	24	Medio	450 m	20,29	4h 30'
9	Peña Telera	Piedrafita de Jaca	16	Medio - bajo	610 m	25,3	3h 30'
10	Río Sía	Yésero	20	Medio	460 m	10	2h
11	Ermita de San Antonio	Sabiñánigo	28	Medio	550 m	15,3	3h
12	Río Moro	Caldearenas	36	Medio	550 m	38,8	4h 15'
13	Rincón del Verde	Panticosa	12	Medio - bajo	650 m	13,43	3h 30'
14	Collado Pazino	Sallent de Gállego	14	Medio - alto	750 m	24,66	4h 30'
15	Ibón de los Asnos	Hoz de Jaca	18	Medio	1.000 m	27,32	4h 45'
16	Santa Orosia	Yebra de Basa	32	Medio - alto	1.115 m	46,7	5h

1 SALLENT DE GÁLLEGO

LA SARRA

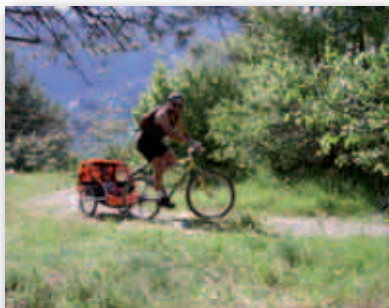
Nivel mínimo: Físico: medio-bajo














Técnico: medio

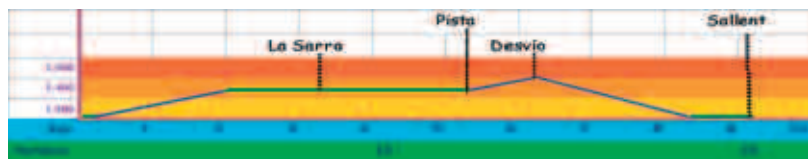
Desnivel: 200 m

Recorrido: 9.200 m

Horario: 2 horas



0		Plaza. A C/ Francia	6.220		Tomar pista a derecha
370		Tomar carretera a derecha	6.360		Dejar pista a izquierda
1.370		Tomar carretera a derecha	6.850		Pasa a senda
3.320		Tomar carretera a izquierda	7.600		Dejar senda a izquierda
3.400		Fin de asfalto. Senda	7.820		Pasa a pista
4.460		Pista a derecha sobre puente	9.200		Puente peatonal. Coche
5.650		Tomar pista a izquierda			



2 SALLENT DE GÁLLEGO

LANUZA



Nivel mínimo: Físico: bajo

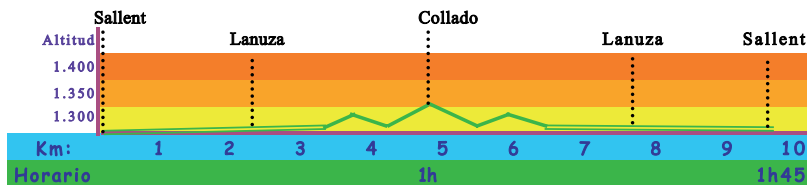
Técnico: bajo

Desnivel: 80 m

Recorrido: 9.760 m

Horario: 1h 45 minutos

0		Plaza. Puente y a derecha	3.380		Tomar pista a izquierda
276		Tomar carretera a izquierda	3.810		Dejar pista a izquierda
2.390		Lanuzá	4.880		Collado. Dar la vuelta
2.900		Dejar carretera a derecha	Volver por el mismo camino		



3 PANTICOSA

RINCÓN DEL VERDE

Nivel mínimo: Físico: medio-alto

Técnico: medio-bajo

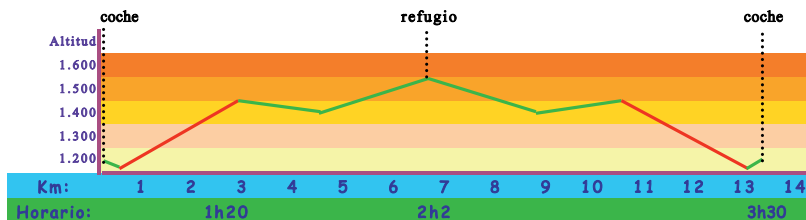
Desnivel: 650 m

Recorrido: 13.430 m

Horario: 3h 30 minutos



Carretera al Balneario. Pasar rotonda, pasar 2.ª entrada a Panticosa. 1.800 m. pista a derecha		3.660		Dejar pista a la derecha	
0		Zona para dejar el coche	6.710		Refugio. Dar la vuelta
450		Dejamos pistas a derecha	Volver por el mismo camino		
570		Barrera	13.430		Coche
2.900		Dejar pista a izquierda			



4 SALLENT DE GÁLLEGO

COLLADO PAZINO



Nivel mínimo: Físico: medio-alto

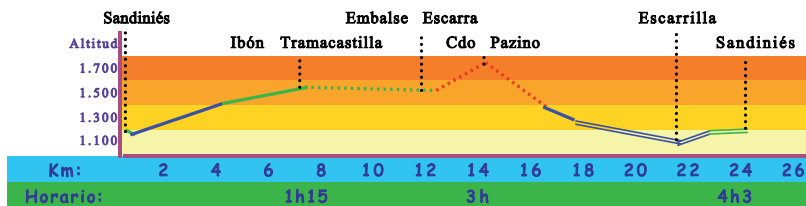
Técnico: medio-alto

Desnivel: 750 m

Recorrido: 24.660 m

Horario: 4h 30 minutos

0		Junto fuente en la entrada	12.390		Cruzar presa. Marcas G.R.
310		Rotonda. Pista a la derecha	13.230		Tomar senda a izquierda
Pista principal hasta embalse. Ver recorrido a embalse de Tramacastilla			14.420		Collado Pazino
7.410		Salida a derecha por roderas	16.750		Entrada en pista
	Junto a orilla del embalse por senda		17.720		Entrada en carretera
9.890		Se convierte en pista	21.630		Escarrilla. Tomar carretera a derecha
11.870		Se convierte en senda	24.660		Sandiniés. Coche



5 PIEDRAFITA DE JACA

PEÑA TELERA

Nivel mínimo: Físico: medio

Técnico: medio-bajo

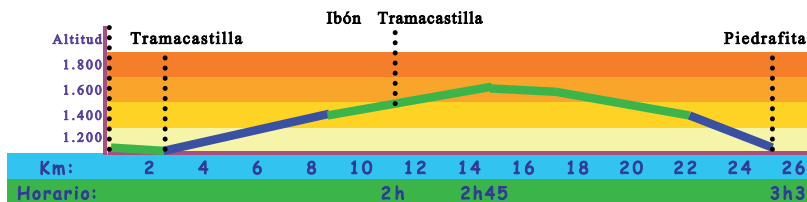
Desnivel: 610 m

Recorrido: 25.300 m

Horario: 3h 30 minutos



	Piedrafita de Jaca. Fuente. Salir por ctra. de Llegada.		4.690		Dejar pista a izquierda
860		Tomar pista a izquierda	6.020		Dejar pistas a derecha e izquierda
2.450		Dejar pista a derecha	6.190		Dejar pista a izquierda. Barrera
2.800		Tramacastilla	11.080		Embalse. Tomar pista a izquierda
3.140		Giro a izquierda en plaza	19.660		Dejar pista a derecha
3.910		Rotonda. Tomar pista a izquierda	23.270		Dejar pistas a derecha e izquierda
4.340		Dejar pista a derecha	25.300		Piedrafita. Coche



6 HOZ DE JACA

IBÓN DE LOS ASNOS

Nivel mínimo: Físico: medio-alto
Técnico: medio

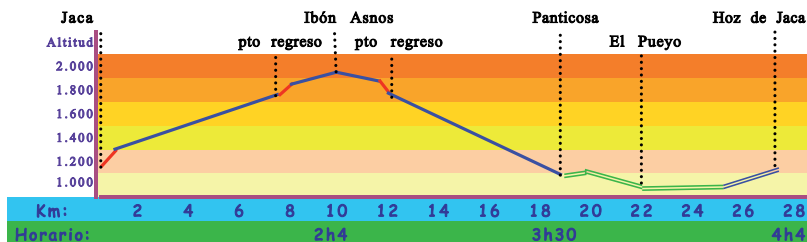
Desnivel: 1.000 m

Recorrido: 27.320 m

Horario: 4h 45 minutos



0		Fuente del pueblo	12.880		Dejar edificios a izquierda
50		Girar a izquierda. Cartel Sabocos	18.770		Panticosa. Girar a izquierda
1.675		Dejar pista a izquierda	19.910		Rotonda. Girar a izquierda
7.800		Dejar pista a izquierda (regreso)	20.940		Carretera a izquierda a El Pueyo
8.280		Dejar pista a izquierda (l. Sabocos)	21.800		El Pueyo
9.800		Dejar pista a derecha	22.230		Dejar carretera a derecha
10.090		Dejar pista a izquierda. Lago	27.320		Hoz de Jaca. Coche
12.570		Volver a punto regreso. A derecha			



7 YÉSERO

RÍO SÍA









Nivel mínimo: Físico: medio-alto

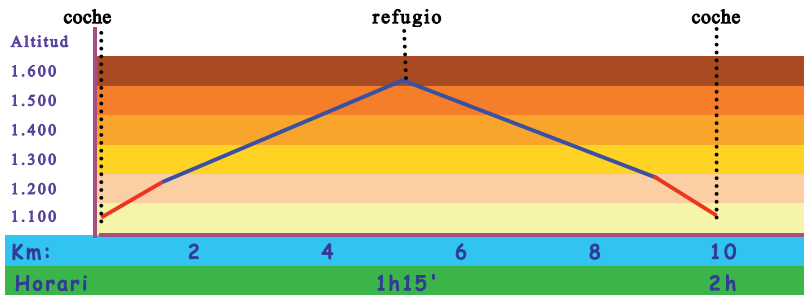
Técnico: medio

Desnivel: 460 m

Recorrido: 10.000 m

Horario: 2 horas

0		Carretera a Torla. Km 495,1	3.800		Dejar pista a derecha
610		Dejar pista a derecha	5.000		Refugio. Volver rehacer camino
2.900		Fuente Funtiacha	10.000		Coche



8 YÉSERO

MONASTERIO DE SAN PELAY

Nivel mínimo: Físico: medio-bajo

Técnico: bajo

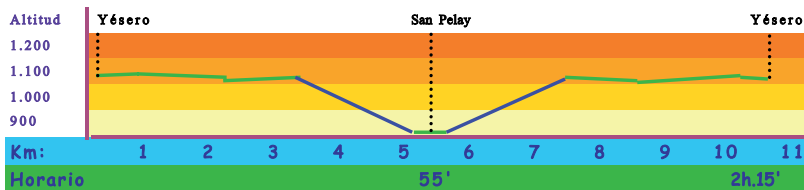
Desnivel: 260 m

Recorrido: 10.760 m

Horario: 2h 15 minutos



0		Yésero. Pza. Ayuntamiento	2.640		Dejar pista a izquierda
100		Parque mirador	2.830		Dejar pista a izquierda
1.200		Dejar pista a derecha	5.000		Tomar pista a izquierda. Cartel
1.420		Dejar pista a izquierda	5.200		Monasterio de San Pelay
1.750		Dejar pista a izquierda	10.400		Volver al coche



9 BIESCAS

ERMITA DE SANTA ELENA



Nivel mínimo: Físico: medio

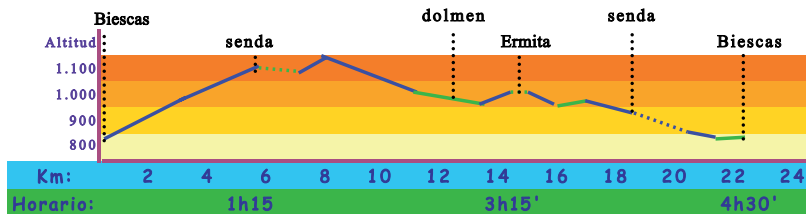
Técnico: medio

Desnivel: 450 m

Recorrido: 20.290 m

Horario: 4h 30 minutos





0		Pza. Ayto. a C/Esperanza	13.040		Salimos a senda a
750		Tomar carretera nacional a dcha.	13.320		Ermita de Santa Elena. Volver
2.940		Tomar pista a izquierda	13.500		Entrada en pista a derecha
3.970		Dejar pista a derecha	14.510		Tomar pista a izquierda. Giro
5.370		Tomar senda a izquierda	15.670		Tomar pista a derecha
5.490		Tomar senda a derecha	16.710		Dejar pista a izquierda
5.890		Casita brujas, senda derecha	16.950		Tomar senda a izquierda. G.R.
6.450		Entrada a pista a derecha	18.590		Entrada en pista a derecha
7.250		Entrar en pista a izquierda	19.830		Entrada en ctra. a derecha
10.560		Entrar en pista a izquierda	20.290		Entrada a Biescas a izda.
10.810		Dejar pista a izquierda	20.750		Coche
11.970		Tomar pista a derecha. Giro			

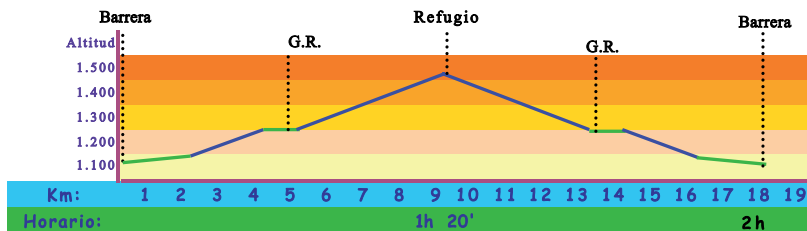


10**BIASCAS****REFUGIO DE ESPELUNGA****Nivel mínimo:** Físico: medio-bajo

Técnico: bajo

Desnivel: 365 m**Recorrido:** 9.110 m**Horario:** 2 horas

Carretera a Aso, Yosa, Betés. Km. 3,4. Sale una pista a la derecha en una curva		
0		Barrera a 100 m. de carretera
5.010		Sale senda G.R. a derecha
9.110		Refugio
Dar la vuelta o continuar hasta el puente sobre el río		
	Volver por el mismo camino	



11 SABIÑÁNIGO

ERMITA DE SAN ANTONIO



Nivel mínimo: Físico: medio-alto

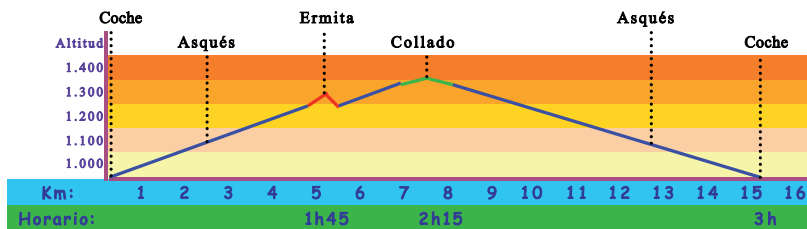
Técnico: medio

Desnivel: 550 m

Recorrido: 15.300 m

Horario: 3 horas

Carretera a Acumuer. 50 m. Antes de pista a Isín, sale una pista a la izquierda (cartel)			5.240		Ermita. Volver a la pista
0		Pista a izquierda (cartel)	5.600		Tomar la pista a derecha
1.040		Dejar pista a izquierda	6.430		Dejar senda y pista a derecha
1.065		Dejar pista a izquierda	7.650		Collado. La pista se divide
2.590		Asqués	Dar la vuelta. Volver por el mismo camino excepto la ermita		
4.220		Dejar pista a izquierda	15.300		Coche
4.880		Cortafuegos. Seguirlo a derecha			



12 SABIÑÁNIGO

SIERRA BELARRA

Nivel mínimo: Físico: medio

Técnico: bajo

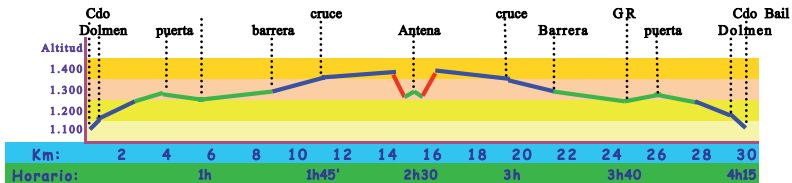
Desnivel: 450 m

Recorrido: 29.600 m

Horario: 4h 15 minutos



Ctra. a Boltaña. Desvío a Nocito. Cuello Bail parking. Tomar pista al dolmen de Ibirque		5.530		Cruce sendero G.R. 16
0		5.710		Dejar pista a izquierda a Ibirque
620		8.430		Barrera
2.230		10.570		Entrar en pista a derecha
2.980		12.300		Dejar pico Lupina a derecha
3.610		14.800		Antena. Dar la vuelta
3.800		Volver por el mismo camino. Recordar salir a la izquierda en 19.000		



13 YEBRA DE BASA

ERMITA DE SANTA OROSIA



Nivel mínimo: Físico: alto

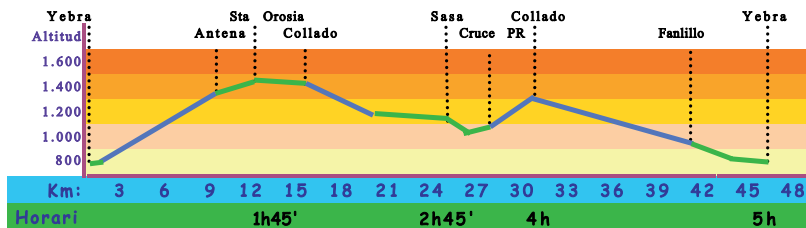
Técnico: medio-alto

Desnivel: 1.115 m

Recorrido: 46'7 km

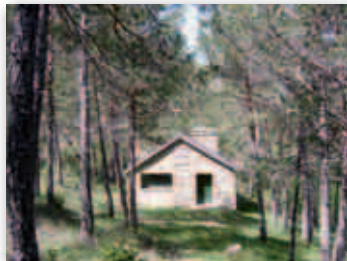
Horario: 5 h

0		Yebra de Basa	28.050		Cruce de PR a derecha, vadear
1.100		Tomar pista a derecha	29.480		Pasamos junto a San Román
1.260		Seguir pista de la derecha	31.010		Collado. Seguir por pista
12.640		Ermita Santa Orosia. Fuente	34.350		Collado
12.740		Dejar pista a izquierda	38.200		Dejar pista a derecha
25.630		Sasa de Sobrepuerto	42.200		Fanlillo
26.730		Tomar pista a derecha, vadear	46.700		Yebra de Basa



14 YEBRA DE BASA

REFUGIO DE SAN ANTÓN












Nivel mínimo: Físico: medio-bajo

Técnico: bajo

Desnivel: 220 m

Recorrido: 9.800 m

Horario: 2 horas

		Plaza de Yebra. Fuente carretera hacia la nacional	2.130		Dejar pista a izquierda
80		Tomar pista a derecha G.R.	2.340		Dejar pistas a derecha e izquierda
800		Dejar pistas a derecha e izquierda	4.900		Refugio de San Antón
1.260		Dejar pista a derecha	Dar la vuelta. Volver por el mismo camino		
1.172		Dejar pista a derecha	9.800		Coche

15 CALDEARENAS

RÍO MORO

Nivel mínimo: Físico: medio-alto

















Técnico: medio

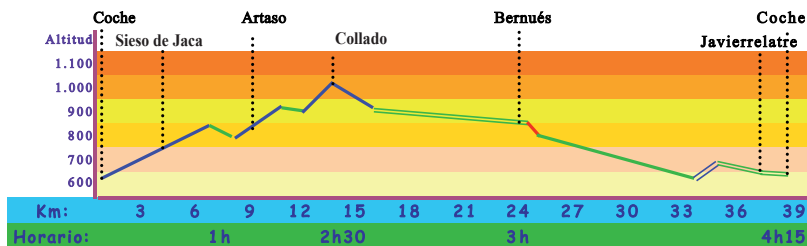
Desnivel: 550 m

Recorrido: 38.800 m

Horario: 4h 15 minutos



	2.300 m. Pasada rotonda a Caldearenas		17.180		Entrada en carretera
220		Dejar pista a derecha	23.870		Cruce. A izquierda
630		Dejar pista a izquierda	24.290/ 360		Bernués dejar 2 pistas
840		Dejar pista a derecha	24.390		Tomar pista a izquierda
960		Tomar pista a derecha	26.330/530/ 27.090		Dejar 3 pistas a izquierda
3.980		Sieso. En reconstrucción	30.850		Entrar en pista a la derecha
9.250		Artaso	33.300		Entrar en carretera a izquierda
16.380		Dejar pista a derecha	38.800		Coche



16 CALDEARENAS

VIRGEN DE LOS RÍOS



Nivel mínimo: Físico: bajo

Técnico: bajo

Desnivel: 120 m

Recorrido: 10 km

Horario: 1 hora 45 minutos

0		Estación FFCC-carretera Aquilué	4.900		Virgen de los Ríos. Volver
2.260		Tomar pista a derecha	6.790		Dejar pista a izquierda
2.640		Dejar pista a derecha	6.330		Tomar pista a izquierda
2.950		Dejar pista a derecha	8.340		Dejar pista a izquierda
3.460		Cruce de sendas. Seguir	8.970		Puente y tomar pista a izquierda
3.910		Dejamos senda a izquierda	9.370		Dejar pista a izquierda
3.970		Mirador a la derecha	9.690		Caldearenas

