

ACTIVIDADES INFANTILES

ESCUELA DE PSICOMOTRICIDAD

Nacidos años 2013, 2014 y 2015

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
1	BIESCAS	LUNES-JUEVES	17h15 a 18h00	40'	POLIDEPORTIVO	45,00 €	52,50 €	35,00 €
2	PANTICOSA	MARTES	17h15 a 18h00	40'	POLIDEPORTIVO	30,00 €	33,00 €	21,00 €

DEPORTES I (atletismo, baloncesto, hockey, patines, raquetas...)

Nacidos años 2010, 2011 y 2012

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
10	BIESCAS	LUNES	18h00 a 19h00	50'	POLIDEPORTIVO	30,00 €	30,00 €	21,00 €
11	PANTICOSA	MARTES	18h00 a 19h00	50'	POLIDEPORTIVO	30,00 €	33,00 €	21,00 €

DEPORTES II (atletismo, baloncesto, hockey, patines, raquetas...)

Nacidos años 2007, 2008 y 2009

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
15	BIESCAS	JUEVES	18h00 a 19h00	50'	POLIDEPORTIVO	24,00 €	33,00 €	24,00 €

DANZA CONTEMPORANEA-GIMNASIA RITMICA

Nacidos años 2010, 2011 y 2012

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
20	BIESCAS	MARTES Y JUEVES	17h15 a 18h15	50'	SALA AYUNTAMIENTO	45,00 €	55,00 €	37,50 €

CURSO DE NATACIÓN OTOÑO BIESCAS (del 17 de octubre al 19 de diciembre)

A partir de 4 años

Número	Grupo	Días	Horario	Sesión	Instalación	cuota curso
30	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	16h00 a 16h45	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €
31	APRENDIZAJE	MIÉRCOLES	16h45 a 17h30	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €
32	PERFECCIONAMIENTO	MIÉRCOLES	17h30 a 18h15	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €
33	ESCUELA DE NATACION	MIÉRCOLES	18h15 a 19h00	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €

CURSO DE NATACIÓN PRIMAVERA BIESCAS (del 13 de marzo al 29 de mayo)

A a partir de 4 años

Número	Grupo	Días	Horario	Sesión	Instalación	cuota curso
40	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	16h00 a 16h45	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €
41	APRENDIZAJE	MIÉRCOLES	16h45 a 17h30	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €
42	PERFECCIONAMIENTO	MIÉRCOLES	17h30 a 18h15	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €
43	ESCUELA DE NATACIÓN	MIÉRCOLES	18h15 a 19h00	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €

ACTIVIDADES PARA JÓVENES Y ADULTOS

FITNESS / ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

jóvenes y adultos a partir de 12 años

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
50	PANTICOSA	MARTES-JUEVES	15h45 a 16h45	50'	POLIDEPORTIVO	45,00 €	55,00 €	37,50 €

AEROBIC

jóvenes y adultos a partir de 12 años

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
55	SALLENT	LUNES-MIÉRCOLES	20h00 a 21h00	50'	POLIDEPORTIVO	50,00 €	52,50 €	35,00 €

CICLO INDOOR

jóvenes y adultos a partir de 12 años

Número	Grupo	Días	Horario	Sesión	Instalación / plazas ofertadas	oct-dic	ene-mar	abr-may
61	BIESCAS GRUPO 1	MARTES-JUEVES	11h15 a 12h15	50'	POLIDEPORTIVO / 16 plazas	45,00 €	55,00 €	37,50 €
62	BIESCAS GRUPO 2	LUNES-MIÉRCOLES	19h30 a 20h30	50'	POLIDEPORTIVO / 16 plazas	50,00 €	52,50 €	35,00 €
63	BIESCAS GRUPO 3	LUNES-MIÉRCOLES	20h30 a 21h30	50'	POLIDEPORTIVO / 16 plazas	50,00 €	52,50 €	35,00 €
64	BIESCAS GRUPO 4	MARTES-JUEVES	19h30 a 20h30	50'	POLIDEPORTIVO / 16 plazas	45,00 €	55,00 €	37,50 €
65	SALLENT	LUNES-MIÉRCOLES	19h00 a 20h00	50'	POLIDEPORTIVO / 7 plazas	50,00 €	52,50 €	35,00 €
66	PANTICOSA	MARTES-JUEVES	20h00 a 21h00	50'	POLIDEPORTIVO / 13 plazas	45,00 €	55,00 €	37,50 €

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

adultos a partir de 40 años

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
70	GAVIN	MARTES-JUEVES	17h00 a 18h00	50'	SALA MULTIUSOS	45,00 €	55,00 €	37,50 €
71	JAVIERRELATRE	LUNES-MIÉRCOLES	11h45 a 12h45	50'	SALA MULTIUSOS	50,00 €	52,50 €	35,00 €
72	LARRES	LUNES-MIÉRCOLES	16h00 a 17h00	50'	SALA MULTIUSOS	50,00 €	52,50 €	35,00 €
73	SABIÑANIGO	MAR-JUE-VIER	9h45 a 10h45	50'	CASA CULTURA / POLIDEP.	52,00 €	66,00 €	46,00 €
74	SALLENT	LUNES 18h45 a 19h45 / MIÉRCOLES 17h45 a 18h45		50'	POLIDEPORTIVO	50,00 €	52,50 €	35,00 €
75	SENEGÜE	MIÉRCOLES	19h30 a 20h30	50'	SALA MULTIUSOS	30,00 €	33,00 €	21,00 €
76	YEBRA	LUNES-JUEVES	16h00 a 17h00	50'	SALA MULTIUSOS	45,00 €	52,50 €	37,50 €

GIMNASIA PARA MAYORES

mayores de 60 años

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
80	BIESCAS	LUN-MIER-VIER	10h00 a 11h00	50'	POLIDEPORTIVO	65,00 €	64,00 €	44,00 €
81	PANTICOSA	MARTES-JUEVES	10h15 a 11h15	50'	SALA MULTIUSOS LA FAJUALA	45,00 €	55,00 €	37,50 €
82	SALLENT	MARTES	11h30 a 12h30	50'	CENTRO CIVICO	30,00 €	33,00 €	21,00 €
83	YESERO	JUEVES	11h45 a 12h45	50'	SALA MULTIUSOS	24,00 €	33,00 €	24,00 €

PILATES

jóvenes y adultos a partir de 12 años

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación / plazas ofertadas	oct-dic	ene-mar	abr-may
90	BIESCAS GRUPO 1	MARTES-MIÉRCOLES	16h00 a 17h00	50'	POLIDEPORTIVO / 15 plazas	50,00 €	55,00 €	35,00 €
91	BIESCAS GRUPO 2	MARTES-JUEVES	18h15 a 19h15	50'	POLIDEPORTIVO / 15 plazas	45,00 €	55,00 €	37,50 €
92	SALLENT	LUNES-MIÉRCOLES	18h00 a 19h00	50'	POLIDEPORTIVO / 15 plazas	50,00 €	52,50 €	35,00 €

CURSO DE NATACIÓN OTOÑO BIESCAS (del 17 de octubre al 19 de diciembre) 10 sesiones

A partir de 12 años

Número	Grupo	Días	Horario	Sesión	Instalación	cuota curso
35	INICIADOS	MIÉRCOLES	17h30 a 18h15	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €
36	AVANZADOS	MIÉRCOLES	18h15 a 19h00	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €

CURSO DE NATACIÓN INVIERNO BIESCAS (del 9 de enero al 6 de marzo) 8 sesiones

A partir de 12 años

Número	Grupo	Días	Horario	Sesión	Instalación	cuota curso
45	INICIADOS	MIÉRCOLES	17h30 a 18h15	40'	PISCINA SABIÑANIGO	32,00 €
46	AVANZADOS	MIÉRCOLES	18h15 a 19h00	40'	PISCINA SABIÑANIGO	32,00 €

CURSO DE NATACIÓN PRIMAVERA BIESCAS (del 13 de marzo al 29 de mayo) 10 sesiones

A partir de 12 años

Número	Grupo	Días	Horario	Sesión	Instalación	cuota curso
47	INICIADOS	MIÉRCOLES	17h30 a 18h15	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €
48	AVANZADOS	MIÉRCOLES	18h15 a 19h00	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €