

COMIENZO  
**16** DE  
OCTUBRE

CURSO  
**2017**  
**2018**

**ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS  
COMARCALES**

**ANIMATE  
Y  
PARTICIPA**



## inscripciones

Biescas: Ayuntamiento. ☎ 974 48 50 02

Panticosa: Polideportivo "La Paul" ☎ 974 48 70 63

Sallent: Polideportivo "El Escaladillo" ☎ 974 48 83 65

Resto de localidades: Comarca Alto Gállego.

Comarca Alto Gállego. Área de Deportes  
C/ Secorún, nº 35  
22600 Sabiánigo (HUESCA)  
TEL.: 974 48 33 11 / FAX: 974 48 34 37  
e-mail: deportes@comarcaaltogallego.es

[www.comarcaaltogallego.es](http://www.comarcaaltogallego.es)

© Área Deportes CAG, octubre 2017.

## calendario de actividades

### TRIMESTRE DEL 16 DE OCTUBRE AL 22 DE DICIEMBRE

octubre 2017						
L	M	X	J	V	S	D
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

noviembre 2017						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

diciembre 2017						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### TRIMESTRE DEL 08 DE ENERO AL 28 DE MARZO

enero 2018						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

febrero 2018						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

marzo 2018						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### BIMESTRE DEL 03 DE ABRIL AL 31 DE MAYO

abril 2018						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

mayo 2018						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

junio 2018						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

☐ DIAS DE ACTIVIDAD  
☐ DIAS SIN ACTIVIDAD  
☐ DIAS DE RECUPERACION

## Procedimiento de inscripciones a las actividades excepto Ciclo Indoor y Pilates

- Rellenar el **impreso de inscripción** y entregarlo en los lugares habituales de cada localidad o en la Comarca Alto Gállego.
- **Plazo de inscripciones:** a partir del 2 de octubre.
- **Inicio de las actividades:** a partir del 16 de octubre. En la localidad de Biescas, con motivo de la celebración de la Feria de Otoño, las actividades Psicomotricidad, Multideporte I y Multideporte II se iniciarán a partir del día 2 de noviembre.

## Procedimiento de inscripciones para Ciclo Indoor y Pilates

- Rellenar el **impreso de preinscripción** y entregarlo en los lugares habituales de cada localidad o en la Comarca Alto Gállego. Solo se permite realizar una preinscripción en un horario o grupo concreto, incluyendo también las listas de espera.
- **Plazo de Preinscripciones:** del 2 al 6 de octubre.
- **Sorteo de plazas** para los grupos con más demanda que oferta el día 10 de octubre. Se creará una lista de espera con el nº de orden que resulte del sorteo.
- **Publicación de listados** en los lugares habituales de inscripción y en la Comarca Alto Gállego.
- **Apertura nuevo periodo de inscripciones para plazas vacantes:** 16 de octubre.
- **Inicio de la actividad:** a partir del 16 de octubre.
- **UNA VEZ INICIADA LA ACTIVIDAD, LAS PLAZAS VACANTES SE CUBREN POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN.**



# ACTIVIDADES INFANTILES

## ESCUELA DE PSICOMOTRICIDAD

Nacidos años 2012, 2013 y 2014

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
1	BIASCAS	LUNES-JUEVES	17h15 a 18h00	40'	POLIDEPORTIVO	47,50 €	52,50 €	35,00 €
2	PANTICOSA	MARTES	17h15 a 18h00	40'	POLIDEPORTIVO	30,00 €	33,00 €	21,00 €

## MULTIDEPORTE I

Nacidos años 2009, 2010 y 2011

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
10	BIASCAS	LUNES	18h00 a 19h00	50'	POLIDEPORTIVO	30,00 €	33,00 €	18,00 €
11	PANTICOSA	MARTES	18h00 a 19h00	50'	POLIDEPORTIVO	30,00 €	33,00 €	21,00 €

## MULTIDEPORTE II

Nacidos años 2006, 2007 y 2008

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
15	BIASCAS	JUEVES	18h00 a 19h00	50'	POLIDEPORTIVO	27,00 €	30,00 €	24,00 €

## DANZA CONTEMPORANEA-GIMNASIA RITMICA

Nacidos años 2009, 2010 y 2011

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
20	BIASCAS	MARTES Y JUEVES	17h15 a 18h15	50'	SALA AYUNTAMIENTO	47,50 €	52,50 €	37,50 €

## CURSO DE NATACIÓN OTOÑO BIASCAS (del 18 de octubre al 20 de diciembre)

A partir de 4 años

Número	Grupo	Días	Horario	Sesión	Instalación	cuota curso
30	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	16h00 a 16h45	40'	PISCINA SABIÑANIGO	32,00 €
31	APRENDIZAJE	MIÉRCOLES	16h45 a 17h30	40'	PISCINA SABIÑANIGO	32,00 €
32	PERFECCIONAMIENTO	MIÉRCOLES	17h30 a 18h15	40'	PISCINA SABIÑANIGO	32,00 €
33	ESCUELA DE NATACION	MIÉRCOLES	18h15 a 19h00	40'	PISCINA SABIÑANIGO	32,00 €

## CURSO DE NATACIÓN PRIMAVERA BIASCAS (del 21 de marzo al 30 de mayo)

A a partir de 4 años

Número	Grupo	Días	Horario	Sesión	Instalación	cuota curso
40	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	16h00 a 16h45	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €
41	APRENDIZAJE	MIÉRCOLES	16h45 a 17h30	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €
42	PERFECCIONAMIENTO	MIÉRCOLES	17h30 a 18h15	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €
43	ESCUELA DE NATACIÓN	MIÉRCOLES	18h15 a 19h00	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €

# ACTIVIDADES PARA JÓVENES Y ADULTOS

## FITNESS / ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

jóvenes y adultos a partir de 12 años

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
50	PANTICOSA	MARTES-JUEVES	15h45 a 16h45	50'	POLIDEPORTIVO	47,50 €	52,50 €	37,50 €

## AEROBIC

jóvenes y adultos a partir de 12 años

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
55	SALLENT	MARTES-JUEVES	20h00 a 21h00	50'	POLIDEPORTIVO	47,50 €	52,50 €	37,50 €

## CICLO INDOOR

jóvenes y adultos a partir de 12 años

Número	Grupo	Días	Horario	Sesión	Instalación / plazas ofertadas	oct-dic	ene-mar	abr-may
61	BIASCAS GRUPO 1	MARTES-JUEVES	11h15 a 12h15	50'	SALA AYUNTAMIENTO / 16 plazas	47,50 €	52,50 €	37,50 €
62	BIASCAS GRUPO 2	LUNES-MIÉRCOLES	19h30 a 20h30	50'	SALA AYUNTAMIENTO / 16 plazas	45,00 €	55,00 €	35,00 €
63	BIASCAS GRUPO 3	LUNES-MIÉRCOLES	20h30 a 21h30	50'	SALA AYUNTAMIENTO / 16 plazas	45,00 €	55,00 €	35,00 €
64	BIASCAS GRUPO 4	MARTES-JUEVES	19h30 a 20h30	50'	SALA AYUNTAMIENTO / 16 plazas	47,50 €	52,50 €	37,50 €
65	SALLENT GRUPO 1	LUNES-MIÉRCOLES	19h00 a 20h00	50'	POLIDEPORTIVO / 7 plazas	45,00 €	55,00 €	35,00 €
66	SALLENT GRUPO 2	LUNES-MIÉRCOLES	20h00 a 21h00	50'	POLIDEPORTIVO / 7 plazas	45,00 €	55,00 €	35,00 €
67	PANTICOSA	MARTES-JUEVES	18h30 a 19h30	50'	POLIDEPORTIVO / 13 plazas	47,50 €	52,50 €	37,50 €

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

adultos a partir de 40 años

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
70	GAVIN	MARTES-JUEVES	17h00 18h00	50'	SALA MULTIUSOS	47,50 €	52,50 €	37,50 €
71	JAVIERRELATRE	LUNES-MIÉRCOLES	11h45 a 12h45	50'	SALA MULTIUSOS	45,00 €	55,00 €	35,00 €
72	LARRES	LUNES-MIÉRCOLES	16h00 a 17h00	50'	SALA MULTIUSOS	45,00 €	55,00 €	35,00 €
73	SABIÑANIGO	MAR-JUE-VIER	9h45 a 10h45	50'	CASA CULTURA / POLIDEP.	58,00 €	62,00 €	44,00 €
74	SALLENT	LUNES 18h45 a 19h45 / MIÉRCOLES 17h45 a 18h45		50'	POLIDEPORTIVO	45,00 €	55,00 €	35,00 €
75	SENEGÜE	MIÉRCOLES	19h30 a 20h30	50'	SALA MULTIUSOS	24,00 €	33,00 €	24,00 €
76	YEBRA	LUNES-JUEVES	16h00 a 17h00	50'	SALA MULTIUSOS	47,50 €	52,50 €	35,00 €

## GIMNASIA PARA MAYORES

mayores de 60 años

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
80	BIASCAS	LUN-MIER-VIER	10h00 a 11h00	50'	SALA AYTO. / POLIDEPORTIVO	54,00 €	64,00 €	42,00 €
81	PANTICOSA	MARTES-JUEVES	10h30 a 11h30	50'	SALA MULTIUSOS LA FAJUALA	47,50 €	52,50 €	37,50 €
82	YESERO	JUEVES	12h00 a 13h00	50'	SALA MULTIUSOS	27,00 €	30,00 €	24,00 €

## PILATES

jóvenes y adultos a partir de 12 años

Número	Localidad	Días	Horario	Sesión	Instalación	oct-dic	ene-mar	abr-may
90	BIASCAS	MARTES-MIÉRCOLES	16h00 a 17h00	50'	SALA AYUNTAMIENTO	45,00 €	55,00 €	37,50 €
91	BIASCAS	MARTES-JUEVES	18h15 a 19h15	50'	SALA AYUNTAMIENTO	47,50 €	52,50 €	37,50 €
92	SALLENT	LUNES-MIÉRCOLES	18h00 a 19h00	50'	POLIDEPORTIVO	45,00 €	55,00 €	35,00 €

## CURSO DE NATACIÓN OTOÑO BIASCAS (del 18 de octubre al 20 de diciembre)

A partir de 12 años

Número	Grupo	Días	Horario	Sesión	Instalación	cuota curso
35	INICIADOS	MIÉRCOLES	17h30 a 18h15	40'	PISCINA SABIÑANIGO	32,00 €
36	AVANZADOS	MIÉRCOLES	18h15 a 19h00	40'	PISCINA SABIÑANIGO	32,00 €

## CURSO DE NATACIÓN PRIMAVERA BIASCAS (del 21 de marzo al 30 de mayo)

A partir de 12 años

Número	Grupo	Días	Horario	Sesión	Instalación	cuota curso
45	INICIADOS	MIÉRCOLES	17h30 a 18h15	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €
46	AVANZADOS	MIÉRCOLES	18h15 a 19h00	40'	PISCINA SABIÑANIGO	40,00 €